

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
Долбачева И.В.
« 1 » ~~ноября~~ 2025

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Ше сдобы	70	140
	с. медовые	90	165
	чай с сахаром	150/180	30/43
	бисквитное	30-40	81/142
	и варенье	3-5	732/142,2
Обед	Лег. суповое	150	165,7
	сдобы мед.	200	220
	шарикот кв	70	121,3
	картофельный	90	140,34
	кашечный с вареньем	40-50	
Полдник	кашечный с вареньем	150/180	378/175,76
	и варенье	30/40	63/84
	кисель	150-180	
	сдоба	30/40	
			81/142

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
Долбачева И.В.
« 5 » ~~ноября~~ 2025

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Ше сдобы	70	140
	с. медовые	90	165
	чай с сахаром	150-180	30/43
	бисквитное	30-40	81/142
	и варенье	35	18/102
Обед	Лег. суповое	150	165,7
	сдобы мед.	200	220
	шарикот кв	80-90	144/180
	картофельный	150	338
	кашечный с вареньем	180	157,6
Полдник	кашечный с вареньем	30-40	63/84
	кисель	150-180	
	сдоба	30-40	
			81/142
			78-67/182,26

« 7 октября 2025

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Яичница пышная с помидорами и ветчиной с маслом	150/200 150/180 30/40 3/5	2204 / 24917 30/43 81/142 78/108
Обед	Суп куриный с грибами и морковью	150/200 80/90	1657 / 200 174/190
Полдник	Чай с сахаром	150/180 30/30	30/40 220/220



Заведующий:
«10» 10/2008
И.В. Давыдов

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	порции
Завтрак	Мякотины отвар - 40/90 Чай с сахаром Булочки с добавками	150/180 30/40 3/5	10/07/108,3 30/43 8/1/442 7/32/102
Обед	Щи на кв. кв. с овощами 150/180 Пюре картофельное 40/90 Сметана Овощи консервированные Овощи из шпината Чай	40/50 150/180 39/40	75/91/136,4 104/3/144,34 238/35,8 37/8/75,46 63/84
Подпись	Корнилов Иванов Бука	150/180 30/40	74/76/184,26 8/1/442



Заведующий:
«10» 10/2008
И.В. Давыдов

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	порции
Завтрак	Мякотины отвар - 40/90 Чай с сахаром Булочки с добавками	150/180 30/40 3/5	10/07/108,3 30/43 8/1/442 7/32/102
Обед	Щи на кв. кв. с овощами 150/180 Пюре картофельное 40/90 Сметана Овощи консервированные Овощи из шпината Чай	40/50 150/180 39/40	75/91/136,4 104/3/144,34 238/35,8 37/8/75,46 63/84
Подпись	Корнилов Иванов Бука	150/180 30/40	74/76/184,26 8/1/442

[illegible]



Затверждено: 12.05.2025
 И.В. Долобачева
 И.В. Долобачева

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Ваше молочное	150/180	374/44/444
	Масочная жареная	150/180	304/3
	Чай с сахаром	30/40	81/142
	Бутерброд с селедкой	3/5	7,34/12,2
Обед	Лисички жареные с картошкой	150/180	148/94/220
	Макароны отварные	70/90	104/04/108,3
	Мясный салат	50/170	78/12/109,4
	Овощной суп	150/180	37,8/75,76
	Чай	30/40	63/84
Полдник	Ваше с маслом	150/180	39,4/169,64
	Булочка	30/30	220/220

Затверждено: 12.05.2025
 И.В. Долобачева
 И.В. Долобачева

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Ваше молочное	70/190	894/104,64
	Чай с сахаром	150/180	30/43
	Бутерброд с селедкой	30/40	81/142
	Чай	3/5	78/108
Обед	Чай ил. с сахаром	150/180	75,9/130,4
	Булочка с маслом	80/100	174/190
	Салат из овощей	150/180	37,8/75,76
	Чай	30/40	63/84
Полдник	Чай	150/180	38,9/123,52
	Булочка	30/40	81/142

Заведующий МДОУ

«18» *Июль*

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Исходности
------------	--------------------	--------------	------------

Завтрак
 каша пшеничная
 с маслом
 150/180
 30/40
 3/5
 139/180/39/14
 30/43
 81/142
 78/108

Обед	Наименование блюда	Масса порции	Исходности
------	--------------------	--------------	------------

1. суп картофельный с морковью
 150/180
 30/40
 3/5
 149/180/39/14
 101/54/108/5
 100/3/138/2
 37/8/15/76
 63/84

Подпись
 к
 150/180
 30/40
 81/142

Заведующий МДОУ

«19» *Июль*

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Исходности
------------	--------------------	--------------	------------

Завтрак
 каша пшеничная
 с маслом
 150/180
 30/40
 3/5
 139/180/39/14
 30/43
 81/142
 78/108

Обед
 суп картофельный с морковью
 150/180
 30/40
 3/5
 149/180/39/14
 101/54/108/5
 100/3/138/2
 37/8/15/76
 63/84

Подпись
 к
 150/180
 30/40
 81/142

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС «Городок»
Долгачева И.В.
«20» 12/2025

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Пшеница вареная исходная порция чай с сахаром булочки с вареньем	150/200 150/180 30/40 3/5	136,28/127,28 30/43 81/142 73,2/142
Обед	Суп овощной с морковью картофель с маслом салат из капусты с морковью	150/200 80/90 150/180 30/40	165,7/178 104,2/129 37,8/75,76 63/84
Полдник	Пшеница вареная исходная порция булочки	150/200 30/40	136,28/127,28 81/142

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС «Городок»
Долгачева И.В.
«20» 12/2025

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Пшеница вареная исходная порция чай с сахаром булочки с вареньем	150/200 150/180 30/40 3/5	136,28/127,28 30/43 81/142 73,2/142
Обед	Суп овощной с морковью картофель с маслом салат из капусты с морковью	150/200 80/90 150/180 30/40	165,7/178 104,2/129 37,8/75,76 63/84
Полдник	Пшеница вареная исходная порция булочки	150/200 30/40	136,28/127,28 81/142



Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Мороженое сливочное с шоколадом. Тост с сыром. Бутерброд с ветчиной.	40/90 150/180 30/40 3/5	1240/108,3 30/43 81/142 433/122
Обед	Мясное пюре с рисом. Салат из овощей. Пюре картофельное. Пюре из картофеля. Хлеб.	150/200 80/120 40/60 150/180 30/40	759/10108 776/1462 238/2658 348/7576 6384
Полдник	Суп с овощами. Хлеб.	150/180 30/40	989/123,52 81/142



Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Мороженое сливочное с шоколадом. Тост с сыром. Бутерброд с ветчиной.	40/90 150/180 30/40 3/5	1240/108,3 30/43 81/142 433/122
Обед	Мясное пюре с рисом. Салат из овощей. Пюре картофельное. Пюре из картофеля. Хлеб.	150/200 80/120 40/60 150/180 30/40	759/10108 776/1462 238/2658 348/7576 6384
Полдник	Суп с овощами. Хлеб.	150/180 30/40	989/123,52 81/142



Заведующий лабораторией
«ЛС»

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
Завтрак	Чаша питательная молочная творожная с сахаром, бананом, йогуртом	150/180 150/180 30/40 3/5	13628/27284 30/43 81/142 7,32/192
Обед	Суп овощной, суповый набор, салат овощной, салат из свеклы, салат из капусты	150/180 70/90 50/70 150/180 30/40	1084/1094 78/41/11964 109/4/1106 37,8/175,76 63/84
Полдник	Салат с курицей, салат с овощами, салат с капустой	50/70 150/180 30/40	7977/197 30/43



Заведующий лабораторией
«ЛС»

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности
Завтрак	Чаша питательная молочная творожная с сахаром, бананом, йогуртом	150/180 150/180 30/40 3/5	17971/27994 30/43 81/142 78/108
Обед	Суп овощной, суповый набор, салат овощной, салат из свеклы, салат из капусты	150/180 70/90 50/70 150/180 30/40	1346/1344 139/4/15 37,8/175,76 63/84
Полдник	Салат с курицей, салат с овощами, салат с капустой	50/70 150/180 30/40	7977/197 30/43



Утверждаю:
Директор ФГБУН ФНИСЭ и ФНП Роспотребнадзора
Долбачева И.В.

Приём пищи	Наименование блюда	Калорийности порции
Завтрак	Чай с сахаром, бутерброд, сырники	150/180 30/40 3/5 7,32/14,2
Обед	Суп из овощей на рыбном бульоне, салат из овощей, картофельное пюре, гречка, салат из капусты, салат из помидоров	150/180 80/100 40/160 23,8/26,58 34,8/35,76 63/84
Подлинник	Суп из овощей на рыбном бульоне, салат из овощей, картофельное пюре, гречка, салат из капусты, салат из помидоров	150/180 30/30 98,9/123,52 220/220



Утверждаю:
Директор ФГБУН ФНИСЭ и ФНП Роспотребнадзора
Долбачева И.В.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак			
Обед			
Подлинник			