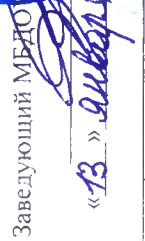




Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Ямс отварной с маслом. Чай с сахаром. Бутерброд с маслом.	70/90 150/180 30/40 3/5	140/165 30/43 81/142 78/108
Обед	Чай на 1/2 стакана. Паштет из печени. Мясной суп. Компот из фруктов. Ямс.	150/200 70/90 30/40 150/180 30/40	75/91/101,2 78/41/101,07 120/8/140,6 3/4/8/15,76 63/84
Полдник	Ямс, суп.	150/180 30/40	80/9/160,6 81/142



Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Омлет яичный молочный с маслом булочки с повидлом	150/200 150/180 30/40	140/126,3 30/43 81/142
Обед	Суп гороховый на рыб. Дressing рассольный с укропом Котлета мясная Компот из сухофруктов Хлеб	150/100 70/90 60/80 150/180 30/40	144/6/22,7 140/165 139/115,9 37,8/75,76 63/24
Полдник	Чай с молоком Тренки с агаром	130/200 30/40	89/115,6 81/142



Заведующий отделом:
«14» 09.2026

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Чаша чечевичная	150/200	136,28/272,84
	чай с сахаром	150/180	30/43
	булочки с маслом	30/40	81/142
	пюре	3/5	78/108
Обед	Суп овощной на квасе	150/200	134,6/136,4
	салат с мясом	80/100	174/190
	картофельное пюре	40/60	22,8/59,3
	компот из сухофруктов	150/180	37,8/75,76
Полдник	Чай с сахаром	150/180	80,9/169,8
	булочки	30/40	81/142



Заведующий отделом:
«15» 09.2026

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Чаша чечевичная	150/200	166,5/242,9
	чай с сахаром	150/180	30/43
	булочки с маслом	30/40	81/142
	пюре	3/5	7,32/12,2
Обед	Суп овощной на квасе	150/200	62,86/83,8
	картофельное пюре	70/90	12,73/14,234
	булочки	50/60	5,5/9,92
	компот из сухофруктов	150/180	37,8/75,76
Полдник	Чай с сахаром	150/180	80,9/169,8
	булочки	30/40	81/142



Заведующий МБДОУ

« 16 »

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Чаша манная молочная с сахаром	150/200	374/444
	Чай с сахаром	150/180	30/43
	Бутерброд с маслом	30/40	81/142
		3/5	78/108
Обед	Рисовый суп с овощами	150/200	148,94/160
	Пюре картофельное с маслом	150/180	135/189,5
	Компот из фруктов	150/180	37,8/75,76
	Чай	30/40	63/84
Полдник	Чаша манная молочная	150/180	80,9/160,6
	Бутерброд	30/30	12,5/14,5



Заведующий МБДОУ

« 19 »

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Манная каша с маслом	70/90	78,4/101,07
	Чай с сахаром	150/180	30/43
	Бутерброд с маслом	30/40	81/142
		3/5	73,2/122
Обед	Суп на овощном бульоне	150/200	75,9/101,2
	Картофельное пюре с маслом	80/120	205/230
	Овощной суп	40/60	238/35,8
	Компот из фруктов	150/180	37,8/75,76
Полдник	Чай с сахаром	150/180	30/43
	Булочка	30/40	81/142



Заведующий МДОУ ДС «Геременка»
Долбачева Е. В.
«20» июня 2026 Утверждено:

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Чаша берлинская в молоке.	150/200	177,6/227
	Чай с сахаром.	150/180	30/43
	Бутерброд с маслом.	30/40	81/142
		3/5	78/108
Обед	Суп-пюре из картофеля.	150/200	147,6/227
	Суп с овощами.	70/90	140/165
	Курица отварная.	50/60	181,4/93,15
	Картофель запеченный.	150/180	378/75,76
Полдник	Чай.	30/40	63/84
	Чай с сахаром.	150/180	809/160,6
	Бутерброд с маслом.	30/40	81/142



Заведующий МДОУ ДС «Геременка»
Долбачева Е. В.
«21» июня 2026 Утверждено:

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Чаша берлинская в молоке.	150/200	177,6/227
	Чай с сахаром.	150/180	30/43
	Бутерброд с маслом.	30/40	81/142
		3/5	78/108
Обед	Суп-пюре из картофеля.	150/200	147,6/227
	Суп с овощами.	70/90	140/165
	Курица отварная.	50/60	181,4/93,15
	Картофель запеченный.	150/180	378/75,76
Полдник	Чай.	30/40	63/84
	Чай с сахаром.	150/180	809/160,6
	Бутерброд с маслом.	30/40	81/142

Заведующий МБДОУ ДС «Геремок»
Долбачева И.В.
«22» 2026 Утверждаю:

Заведующий МБДОУ ДС «Геремок»
Долбачева И.В.
«23» 2026 Утверждаю:

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Чаша пиленная	150/200	170,7/265,3
	молочная каша	150/180	30/43
	чай с сахаром	30/40	8/14,2
	бутерброд с мясом	3/5	78/108
Обед	Суп картофельный на к.б.	150/200	648,6/83,8
	Желе с мясом	80/100	174/190
	Ватрушка с консервами	40/60	24,8/59,3
	Суп куриный	150/180	37,8/75,76
	Ватрушка из творога	30/40	63/84
	Желе	150/180	80,9/169,6
Полдник	Желе	30/40	8/14,2
	Домашний супчик		

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Чаша пиленная	150/200	374,4/444
	молочная каша	150/180	30/43
	чай с сахаром	30/40	8/14,2
	бутерброд с мясом	3/5	73,3/142
Обед	Суп картофельный на к.б.	150/200	648,6/83,8
	Желе с мясом	80/100	174/190
	Ватрушка с консервами	40/60	24,8/59,3
	Суп куриный	150/180	37,8/75,76
	Ватрушка из творога	30/40	63/84
	Желе	150/180	80,9/169,6
Полдник	Желе	30/40	8/14,2
	Домашний супчик		



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
Долбачева И.В.

2026 Утверждаю:

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Рис отварной с маслом	70/90	140/165
	Чай с сахаром.	150/180	30/43
	Бутерброд с маслом.	30/40	81/142
		3/5	78/108
Обед	Чай на кб со сметаной.	150/200	75,9/101,1
	Макарон. отварное	70/90	78,4/101,07
	Мясной суп.	50/60	78,12/93,75
	Валют из сметаны.	150/180	37,8/75,76
Полдник	Чай	150/180	88,9/160,6
	Булочка	30/40	81/142



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
Долбачева И.В.

2026 Утверждаю:

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Чай пиенная	150/180	170,7/165,3
	молочная кашка	150/180	30/43
	Чай с сахаром.	30/40	81/142
	Бутерброд с маслом.	3/5	7,32/14,2
Обед	Сметанник на кб со сметаной.	150/200	134,6/136,4
	Грибно-растительный суп.	70/90	140/165
	Валют из сметаны	60/80	139,3/130,81
	Чай.	150/180	37,8/75,76
Полдник	Чай	30/40	63/84
	Чай пиенная	150/180	78,67/84,6
	Грибно-растительный суп.	30/40	81/142



Заведующий ИБДЮ ДС «Теремок»
Долбачева И.В.

Долбачева И.В.

2026 Утверждаю:

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Чаша гранатовая молочная, йогурт чай с сахаром, бутерброд с мясом	150/200 150/180 30/40 35/	126, 28, 2/24/40 30/43 81/442 78/108
Обед	Суп куриный с грибами, картофельная запеканка с мясом, салат из свежих овощей	150/200 70/90 40/60	62/86/838 12, 3, 3/14/34 238/358
	Макароны с соусом, салат	150/180 30/40	378/7576 63/184
Полдник	Чай, булка	150/180 30/40	80, 9/1006 81/442



Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»

Долбачева И.В.

026 Утверждаю:

Приём пищи	Наименование блюд	Масса съеденной порции	Калорийности порции
Завтрак	Ваше прачечная молочное каша. Чай с сахаром. Бутерброд с появляю.	150/300 150/180 30/40 3/5	165/3/2429 30/43 81/142 7,32/142
Обед	Суп картофельный с мясом. Хлеб с маслом. Компот из фруктов. Ябло.	150/180 80/100 150/180 30/40	64,86/83,8 174/1100 378/75,76 63/84
Полдник	Чай с сахаром. Булочка домашняя	150/180 50/50	30/43 135/135