

Заведующий МБДОУ № 1 «Теремок»
 Подпись: *[Подпись]*
 «1» февраля 2025 г.



Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Ваше, спеченое пшеничное. Ваше с сахаром. Буржуйка с витамином.	100/100 150/180 30/40 3/5	107,24/140 30/43 81/142 7,8/108
Обед	Ваше на рыбном масле. Мясное с овощами. Овощное пюре. Витаминизированный сок. Десерт.	150/180 100/60 50/40 150/180 30/40	145,9/104,08 106,07/108,3 18,44/104,4 34,8/45,76 6,3/29
Полдник	Ваше Буржуйка	150/180 30/40	96,5/102 81/142

Заведующий МБДОУ № 2 «Теремок»
 Подпись: *[Подпись]*
 «2» февраля 2025 г.



Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Ваше, печеное. Овсяная каша. Ваше с сахаром. Буржуйка с витамином.	150/180 150/180 30/40 3/5	166,63/257,16 30/43 81/142 7,32/142
Обед	Ваше с овощами. Мясное с овощами. Овощное пюре. Витаминизированный сок. Десерт.	150/180 100/60 50/40 150/180 30/40	165,7/116,7 80,34/124,3 53,7/90,2 37,8/45,76 6,3/29
Полдник	Ваше с сахаром. Буржуйка с сахаром.	150/180 30/40	89,11/109,22 81/142

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
Долбачева И.В.
« 3 » сентября 2025

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Паштет куриный	150/180	136,28/272,84
	Хлеб с маслом	150/180	30/43
	Бутерброд с маслом	30/40	87/142
		3/5	
Обед	Борщ из св. со сметаной	150/200	134,6/135,4
	Пюре картофельное	70/90	109,64/140
	Пюре из овощей	50/70	139,15/129,3
	Каша из овсяной муки	150/180	37,8/75,6
Полдник	Пюре из картофеля	30/40	63/84

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
Долбачева И.В.
« 4 » сентября 2025

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Паштет куриный	150/180	374,44/444
	Хлеб с маслом	150/180	30/43
	Бутерброд с маслом	30/40	87/142
		3/5	
Обед	Пюре картофельное	150/200	64,84/83,8
	Пюре из овощей	70/90	109,64/140
	Пюре из картофеля	50/70	78,12/99,6
	Каша из овсяной муки	150/180	37,8/75,6
Полдник	Пюре из картофеля	30/40	63/84

Утверждено:
 Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
 Долбачева И.В.
 « 5 » августа 2025

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Яично-рисовый суп с овощами	150/200	120/4/249,17
	Тост с маслом	750/180	30/4/3
	Бутерброд с ветчиной	30/40	81/142
	Чай	3/5	98/108
Обед	Щи со сметаной	150/200	148/94/220
	Пюре из картофеля	40/90	101/07/108,3
	Салат из овощей	30/40	138,3/29,3
	Компот из фруктов	150/180	37,8/75,76
Полдник	Тост с маслом	150/180	30/4/3
	Бутерброд	15/15	49,5/79,5

Утверждено:
 Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
 Долбачева И.В.
 « 8 » августа 2025

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Пюре из картофеля + тост с маслом	70/90	101/07/108,3
	Тост с маслом	150/180	30/4/3
	Бутерброд с ветчиной	30/40	81/142
	Чай	3/5	
Обед	Щи со сметаной	150/200	75,9/141,5
	Пюре из картофеля	80/120	146,2/205
	Салат из овощей	40/60	238/35,8
	Компот из фруктов	150/180	37,8/75,76
Полдник	Тост с маслом	30/40	63/84
	Бутерброд		

Заведующий МНП «Теремок» И.В.



Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности
Завтрак	Хлопья молочные с сахаром	150/200	1397 / 27494
	Хлеб с маслом	150/180	3046
	Бутерброды с колбасой	30/40	81144
	Чай	3/5	732442
Обед	Суп картофельный с морковью	150/200	1476 / 224
	Хлеб с маслом	80/100	174 / 190
	Салат из свеклы с морковью	40/60	248 / 533
	Картофельное пюре	150/180	378 / 7576
	Чай	30/40	63/84
Полдник	Хлопья молочные с сахаром	150/200	7364 / 14534
	Хлеб с маслом	30/40	81144

Заведующий МНП «Теремок» И.В.



Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности
Завтрак	Хлопья молочные с сахаром	150/200	1397 / 27494
	Хлеб с маслом	150/180	3046
	Бутерброды с колбасой	30/40	81144
	Чай	3/5	
Обед	Суп картофельный с морковью	150/200	1476 / 224
	Хлеб с маслом	80/100	174 / 190
	Салат из свеклы с морковью	40/60	248 / 533
	Картофельное пюре	150/180	378 / 7576
	Чай	30/40	63/84
Полдник	Хлопья молочные с сахаром	150/200	7364 / 14534
	Хлеб с маслом	30/40	81144

« 1/1 » April 2001

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Чаше ухиной, вареный картофель, бутерброд с колбасой.	150/180 150/180 30/40 3/5	166,5/224,38 30/43 81/142 7,32/12,2
Обед	Суп "борщ" на рыбном бульоне, отварная курица, салат из капусты, хлеб.	150/180 70/90 50/50 150/180 30/40	135/147,5 10,107/11,683 138,3/199 134,81/15,76 63/84
Полдник	Пюре из картофеля, чай с сахаром.	50/30 150/180	73,5/135 30/43

« 12 » жеткенде 2025



Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Яичница белковая с сыром и грибами.	150/180 30/40 3/5	374/444/44
Обед	Суп куриный с овощами и рисом.	150/180 150/180 30/40	165/165 681/135 378/357/6 63/84
Полдник	Кефир, фрукты.	150/180 30/40	68/123/52 81/142

Заведующий МБДОУ ДС
«15» г. Якутск 2025
Должность



Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Пшеничные оладьи с сахаром и сметаной	70/190 150/180 30/40 3/5	440/165 30/43 81/142 732/142
Обед	Пюре из картофеля, мяса, капусты, моркови, лука, сметаны	150/200 70/90 50/70 150/180 30/40	759/1012 101/11083 144/1006 378/757 63/84
Полдник	Чай с сахаром, сухари	150/180 30/40	30/43 81/142

Заведующий МБДОУ
«16» г. Якутск 2025
Должность



Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Пшеничные оладьи с сахаром и сметаной	150/200 70/90 30/40 3/5	1775/2742 30/43 81/142 72/108
Обед	Пюре из картофеля, мяса, капусты, моркови, лука, сметаны	150/200 70/90 50/70 150/180 30/40	1476/2224 140/1165 1393/2039 378/757 63/84
Полдник	Чай с сахаром, сухари	150/180 30/40	120/140 989/12352 81/142



Заведующий МБДОУ ДС
«17» г. Владивосток
2025

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Яичница, вареное-вскипященное яйцо с сосиской, бутерброд с колбасой	150/180 150/180 30/40 3/5	136,28/249,24 30/43 81/142 7,52/14,2
Обед	Суповый набор с овощами, картофельное пюре, рыбный суп, салат, компот из сухофруктов, хлеб	150/180 90/90 50/60 30/60 150/180 30/40	148,94/160 124,5/140,34 55/100,02 24,5/45,18 37,8/75,76 63/84
Полдник	Чайное с фруктами, бутерброд	150/180 30/40	89,41/156,1 81/142



Заведующий МЛП
«18» сентября 2025

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Яичница с помидорами, бутерброд с ветчиной	150/180 150/180 30/40 3/5	140/126,5, 3 30/43 81/142 78/108
Обед	Овощной суп с курицей, салат с морковью	150/180 80/100 40/60 150/180 50/40	124/61, 136/4 144/190 238/59,3 348/75,16 63/84
Подник	Салат с курицей, овощи	50/70 150/180	140/74, 194 98/99, 123,5/2

Утверждено:
Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
Долбачева И.В.
«19» февраля 2025

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Чай с молоком и сахаром	150/200	374,44/444
	Чай с сахаром	150/180	30/43
	Булочка с изюмом	30/40	81/142
	Печенье	3/5	732/142
Обед	Суп картофельный с овощами и мясом	150/200	6496/838
	Пюре картофельное	80/100	144/190
	Пюре картофельное с овощами	150/180	378/75,16
	Пюре картофельное с овощами	30/40	63/84
Полдник	Чай с сахаром	30/30	125/125,1
	Чай с сахаром	150/180	30/43

Утверждено:
Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
Долбачева И.В.
«20» февраля 2025

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Чай с молоком и сахаром	70/90	16107/1025
	Чай с сахаром	150/180	30/43
	Булочка с изюмом	30/40	81/142
	Печенье	3/5	78/108
Обед	Суп картофельный с овощами и мясом	150/200	759/101,2
	Пюре картофельное	80/100	144/190
	Пюре картофельное с овощами	150/180	378/75,16
	Пюре картофельное с овощами	30/40	63/84
Полдник	Чай с сахаром	150/180	689/103,52
	Чай с сахаром	30/40	81/142



Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Чаша фруктовая	150/180	108/126/124
	Чаша с овсянкой	150/180	30/43
	Булочки с изюмом	30/40	81/114/112
Обед	Суп овощной	150/180	108/126/124
	Суп картофельный	40/150	140/116/115
	Салат из овощей	50/160	48/123/125
Полдник	Чаша фруктовая	150/180	108/126/124
	Чаша с овсянкой	30/40	30/43
	Булочки с изюмом	30/40	81/114/112



Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Чаша фруктовая	150/180	119/126/125
	Чаша с овсянкой	150/180	30/43
	Булочки с изюмом	30/40	81/114/112
Обед	Суп овощной	150/180	119/126/125
	Суп картофельный	40/150	140/116/115
	Салат из овощей	50/160	48/123/125
Полдник	Чаша фруктовая	150/180	119/126/125
	Чаша с овсянкой	30/40	30/43
	Булочки с изюмом	30/40	81/114/112



Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	свежая капуста	150/200	1645/2429
	искусный творог	150/180	30/43
	чай с сахаром	30/40	81/142
	бутерброд с колбасой	3/5	732/1322
Обед			
Полдник			



Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	свежая капуста	150/200	3444/4444
	искусный творог	150/180	30/43
	чай с сахаром	30/40	81/142
	бутерброд с колбасой	3/5	78/108
Обед			
Полдник			



Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Пшеничные оладьи с маслом.	70/90	78,4/107,7
	Чай с сахаром, бутерброд с колбасой.	150/180 30/40 3/5	30/43 81/142 78/108
Обед	Щи на рыбных отходах.	130/200	95,9/104,2
	Лоб с морсом	80/100	174/190
	Консервированный фасоль из банки	40/60	24,8/33,3
	Лед	150/180 30/40	37,8/45,76 63/84
Полдник	Чай с сахаром	150/180	30/43
	Лед	30/40	81/142



Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Пшеничные оладьи с маслом.	70/90	140/165
	Чай с сахаром, бутерброд с колбасой	150/180 30/40 3/5	30/43 81/142 78/108
Обед	Щи на рыбных отходах по рецепту мамы.	150/200	94,6/136,4
	Лед	80/120	20,5/23,0
	Консервированный фасоль	150/180	37,8/45,76
	Лед	30/40	63/84
Полдник	Чай	150/180	80/100,6
	Лед	30/40	81/142