

Заведующий д/с И.В. Долбачева

Утверждаю

МЕНЮ

ДАТА: 2024 г.

ЗАВТРАК: каша овсяная  
молочная с сахаром 150/200  
чай с сахаром 150/180  
бутерброд с мясной 40/30; 3/5

ОБЕД: Суп картофельный на  
2/5 150/200  
Пюре картофельная с  
маслом 70/60; каша  
суповая 60/50; салат из  
свеклы 150/180 и др. 40/20

ПОЛДНИК:  
Сырники творожные 60/50  
чай с сахаром 150/180



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»  
Долбачева И.В.  
«2» апреля 2024

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Каша овсяная	150/200	108,22/274,24
	Молочная каша	150/180	30/43
	Мясной салат с бутербродом с сыром	30/40 5/10	8/112 78/108
2-й завтрак			
Обед	Ассорти из хлеба с салатом	150/200	148,94/160
	Мясной салат с сыром	70/30	48,4/104,04
	Чай с сахаром	50/60	28,5/111
	Творожные сырники	150/180	37,88/75,76
	Суп из картофеля	30/40	37,88/79,5
Полдник	Сырники	150/180	80/84,6
	Чай с сахаром	30/40	8/112



Заведующий МВДУ

« 5 » апреля 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Шнитцель из курицы	70/80	120/127
	Сметана	20/30	54/54
	Сметановый соус с сметаной	5/6	56/108
	Чай с сахаром	150/180	24,64/29,64
2-й завтрак			
Обед	Суп овощной	150/200	168,4/200
	Суп на к.б.с	70/90	215/230
	Сметановый соус	90/180	96/105
	Сметана	30/40	63/90,5
Полдник	Мясо курицы	150/180	90/120
	Сметана, сметана	30/40	86/88



Заведующий МВДУ

« 4 » апреля 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Мясо курицы	150/200	374,4/444
	Сметановый соус	150/180	30/43
	Сметана	30/40	81/92
	Сметана	5/10	78/100
2-й завтрак			
Обед	Мясной суп	150/200	1346/1264
	Сметановый соус	70/90	1273/140,34
	Сметана	60/70	138,3-293
	Сметана	30/40	3788/75,76
Полдник	Мясо курицы	150/180	197/140,78
	Сметана	30/40	123,52/98,9



Заведующий МБДОУ ДС «Геремок»  
 Утверждаю:  
 Долбачева И.В.  
 « 8 » апреля 2024

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Макароны с сыром	70/90	78,4 / 104,7
	Бутерброд с ветчиной	30/40	106/108
	Чай с сахаром	5/6	245,4 / 25,60
	Пашт.	150/180	
2-й завтрак			
Обед	Борщ на к/б	150/200	68,2 / 150
	Мясные котлеты	70/90	140 / 165
	Картофель	50 / 70	78,2 / 120,4
	Пюре из картофеля	100	
	Молоко	180	
	Компот из фруктов	30/40	
Полдник	Шоколад	150/200	89,4 / 156,1
	Супчик	40/30	54/128



Заведующий МБДОУ ДС «Геремок»  
 Утверждаю:  
 Долбачева И.В.  
 « 9 » апреля 2024

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Машина с маслом	150 / 200	108,22 / 272,84
	Молоочная каша	100	20 / 43
	Чай с сахаром	150/180	81/122
	Бутерброд с маслом	20/30	78/108
2-й завтрак			
Обед	Суп рыбный	150/200	111,4 / 150,4
	Мясная котлета	40/50	138 / 203,9
	Мясо картофельное	70/90	165 / 222,08
	Рис, салат томат.	10/20	2,77 / 5,1
	Компот из сухофруктов	150/180	87,90
	Фрукты, яблок	30/40	63/70,5
Полдник	Пюре из картофеля	150 / 180	80 / 146,34
	Бутерброды с маслом	15 / 18	100 / 120

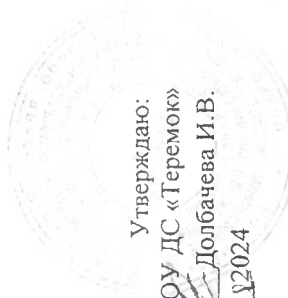


Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»  
 Долбачева И.В.  
 «10» апреля 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Ванна шениль	150/	374,44/444
	молоко с сахаром	100/	30/40
	чай с сахаром	150/180	81/112
	булочки с маслом	30/40 5/6	78/108
2-й завтрак			
Обед	Суп картофельный с морковью	150/	247,6/
	шницель	100/	227
	картофельный суп	150/	187,3
	рыба жареная	180/	140,34
	большая картошка	60/40	55/90,02
булочки с маслом	150/	37,88/75,76	
чай	180/		
Полдник	банановый суп	60/40	152,86/
	рыбная котлета	150/	248,6/
	кисель	150/	98,9/113

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»  
 Долбачева И.В.  
 «11» апреля 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Ванна шениль	150/	140/7/22,94
	молоко с сахаром	100/	23,64
	чай с сахаром	150/180	24,64/24,64
	булочки с маслом	30/40 5/6	54/154 66/66
2-й завтрак	Сок 100		
Обед	Картофельный суп	150/100	142,94
	шницель	7/8	
	рыба с супом	80/90	100/171
	с-т. картофельный суп	40/50	22,8/39,3
	булочки с маслом	150/	37,88/56,82
	чай	180/	
Полдник	банановый суп	30/40	63/84
	чай с сахаром	150/180	24/54/80
	банановый суп	30/	34,64/32,40



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ ДС «Гермокс»

Долбачева И.В.

« 12 » ~~сентября~~ 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Валики мясные	130	166,5
	Вар. молочная каша	150	24,64
	Вареный чай с сахаром	180	56
	Бутерброд с колбасой	30/40 15/6	66/56 31,46/66
2-й завтрак			
Обед	Свекольник на к/б, со сметаной	150	68,2
	Вареное по-голландски с картофелем	180	105
	Каша гречневая с маслом	150	37,88
	Фруктовый салат	180	56,82
	Чай	30/40	63/84
Подник	Вареное	150/180	89/111
	Булочка с конфетами	30/40	34,64/52,40



Заведующий МБДОУ ДС «Геремок»  
 Долбачева И.В.  
 «15» Август 2024

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Рис отварной	70/90	123/1219
	Пюре картофельное	150/180	2464/2560
	Чай с сахаром	30/40	84/112
	Булочка с маслом	5/6	78/108
2-й завтрак			
Обед	Суп картофельный	150/200	1056/1488
	Каша гречневая	70/90	784/1044
	Макаронные изделия	60/70	9938/13913
	Компот из сухофруктов	150/180	96/128
Полдник	Сметана	150/190	826/815
	Булочка	30/40	84/112



Заведующий МБДОУ ДС «Геремок»  
 Долбачева И.В.  
 «16» Август 2024

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Каша гречневая	150/200	13618/27284
	Булочка с сахаром	150/180	30/43
	Чай с сахаром	30/40	81/112
	Булочка с маслом	5/10	78/108
2-й завтрак			
Обед	Суп картофельный	150/200	1004/1394
	Макаронные изделия	70/90	1273/1353
	Булочка с сахаром	150/180	46/105
	Компот из сухофруктов	30/40	3788/7576
Полдник	Каша с молоком	150/200	8941/1561
	Булочка	30/50	220/330





Заведующий МБДОУ ДС «Теремоки»  
 Долбачева И.В.  
 «17» 09 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Ваша мажана	150/200	150/444
	Молочная кашка	150/180	30/43
	Тост с маслом	30/40	8/112
	Бутерброд с маслом	5/10	78/108
2-й завтрак			
Обед	Свекольник на квасе	150/200	103/95/123
	Со сметаной	80/100	100/174
	Лаваш с мясом	150/180	87/88/75/46
	Каша из суфле рисовое	30/40	3788/75,76
Полдник	Свекольник	50/70	15486/2096
	Запеканка	150/180	30/43
	Тост с маслом		



Заведующий МБДОУ ДС «Теремоки»  
 Долбачева И.В.  
 «18» 09 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Ваша мажана	150/200	166,63/
	Молочная кашка	150/180	24,64/26,64
	Тост с маслом	30/40	108/56
	Бутерброд с маслом	3/5	35,3/87
2-й завтрак			
Обед	Суп гороховый	150/200	277,6/227
	Лаваш с/с	70/90	175,33/
	Каша рисовая с мясом	50/60	169/180,5
	Суфле	150/180	87/90
	Каша из суфле рисового	40/50	
Полдник	Каша рисовая	150/180	76,67/
	Тост с маслом	30/40	10,93/
	Бутерброд	40	35,3



Заведующий МБДОУ ДС «Геремок»  
 Утверждаю:  
 Долбачева И.В.  
 «19» августа 2024

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Салат мясной	150/200	120/424,17
	Молочная каша	150/180	30/43
	Чай с сахаром	30/40	81/112
	Бутерброд с маслом	5/10	78/108
2-й завтрак			
Обед	Лососный маж	150/200	148,04/160
	Со сметаной	30/40	108,5/119,04
	Мясная створная супа	90/100	136/148
	Сок томатный	10/15	98,9/123,52
	Мислив. Десерт	150/180 30/40	3788/45,76
Полдник	Сметаночный чай с сахаром	60/80 150/180	124/140 30/43
	Булка	30/40	81/112



Заведующий МБДОУ ДС «Геремок»  
 Утверждаю:  
 Долбачева И.В.  
 «22» августа 2024

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Салат мясной	70/80	175/392,3
	Молочная каша	150/180	30/43
	Чай с сахаром	30/40	81/112
	Бутерброд с сыром	3/5	25,8/81
2-й завтрак			
Обед	Лососный маж	150/200	103,95/123
	Со сметаной	30/40	205/230
	Мясная створная супа	80/140	248/45,56
	Сок томатный	40/60	3788/45,76
	Мислив. Десерт	30/40	96,5/102
Полдник	Сметаночный чай с сахаром	150/200 40/50	136/274,04
	Булка		





Заведующий МБДОУ ДС «Геремок» Долбачева И.В.

«23» апреля 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Салат овощной	150/200	149,7 / 212,94
	Молоочная каша	150/180	30/43
	Чай с сахаром	30/40	81/112
	Бутерброд с маслом	5/10	78/108
2-й завтрак			
Обед	Суп «Ленин» на квасе	150/200	75,9 / 101,2
	Макаронная отварная с маслом	70/90	108,3 / 149,07
	Салат из овощей	40/60	24,8 / 59,3
	Курочка тушеная	150/180	37,88 / 75,76
	Компот из сухофруктов	30/40	37,88 / 75,76
	Возмещение молока	50/70	128,3 / 203,9
Полдник	Пюре картофельное	150/180	120,6 / 179,0
	Варенье	30/30	220 / 280



Заведующий МБДОУ ДС «Геремок» Долбачева И.В.

«24» апреля 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Салат овощной	150 / 200	139,8 / 212,94
	Молоочная каша	150/180	30/43
	Чай с сахаром	30/40	81/112
	Бутерброд с маслом	5/10	78/108
2-й завтрак			
Обед	Суп «Ленин» на квасе	150/200	165,7 / 200
	Макаронная отварная с маслом	70/90	140 / 165
	Курочка тушеная	50/70	120,6 / 179,0
	Компот из сухофруктов	150/180	37,88 / 75,76
	Возмещение молока	30/40	37,88 / 75,76
	Пюре картофельное	150/200	89,4 / 156,1
Полдник	Варенье	30/40	81/112



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»  
Долбачева И.В.

«25» 04/2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Чаша вегетарианская в молоке.	150/200	177,5/214,2
	Чай с сахаром.	150/180	30/43
	Бутерброд с колбасой.	30/40	81/112
		5/10	78/108
2-й завтрак			
Обед	Свекольник на квасе.	150/200	165,7/200
	Картофельное пюре.	70/90	127,3/140,34
	Два тушёных картофеля.	50/60	55/90,2
	Компот из сухофруктов.	130/180	37,88/45,46
	Яблоко.	30/40	63/84
Полдник	Булочка «Ракушка».	50/50	135/135
	Желе.	150/180	80,9/160,5



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»  
Долбачева И.В.

«26» 04/2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Чаша вегетарианская.	150/200	374,44/444
	Молочный тост.	150/180	30/43
	Чай с сахаром.	30/40	81/112
	Бутерброд с колбасой.	5/10	78/108
2-й завтрак			
Обед	Суп гороховый на бульоне.	130/200	227/147,6
	Фрикадельки с картофелем.	70/90	140/165
	Компот из сухофруктов.	40/60	20,8/29,3
	Яблоко.	150/180	37,88/45,46
	Яблоко.	30/40	63/84
Полдник	Чай с сахаром.	150/180	30/43
	Булочка «Ракушка».	15/18	



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ ДС «Геремок»  
Долбачева И.В.  
« 27 » Сентября 2024

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Каша овсяная	150 / 200	170,7 / 224,94
	Молочная каша	150 / 180	30 / 43
	Чай с сахаром	30 / 40	21 / 12
	Бутерброд с маслом	3 / 5	78 / 108
2-й завтрак			
Обед	Шницель	150 / 200	1346 / 136,4
	Макаронные изделия с маслом	70 / 90	108,3 / 101,07
	Овощной салат	50 / 70	138,3 / 203,9
	Соус сметанный	150 / 180	37,88 / 75,76
Хлеб	30 / 40	6,3 / 8,4	
Полдник	Йогурт	150 / 180	98,9 / 15,06
	Свежие фрукты	30 / 40	8 / 12