Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
_____ Долбачева И.В.
«2» июня 2025

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Каша гречневая рассыпчат. с маслом	100/150	197,25/263
	Чай с сахаром.	150/180	30/43
	Бутерброд с маслом.	30/40	81/112
		3/5	78/108
Обед	Щи на к/б со мясом	150/200	759/101,2
	Жаркое по домашнему с мясом.	80/120	205/230
	Огурец консерв.	40/60	23,8/35,8
	Компот из сухофруктов	150/180	37,8/75,76
	Хлеб.	30/40	63/84
Полдник	Молоко кипячёное	150/200	90/120
	Булка	30/40	81/112

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
_____ Долбачева И.В.
«3» июня 2025

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая.	150/200	129,4/249,17
	Чай с сахаром	150/180	30/43
	Бутерброд с маслом	30/40	81/112
		3/5	78/108
Обед	Суп картофельный на к/б.	150/200	62,86/83,8
	Тефтели рассыпчатая с маслом.	100/150	197,13/263
	Рулет мясной с яйцом	50/70	150,81/170,2
	Компот из сухофруктов.	150/180	37,8/75,76
	Хлеб.	30/40	63/84
Полдник	Какао с молоком	150/200	89,41/156,1
	Домашний сухарик.	30/40	81/112

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
_____ Долбачева И.В.
«4» июня 2025

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150/200	374,44/444
	Чай с сахаром.	150/180	30/43
	Бутерброд с повидлом	30/40	81/112
		10/15	24,4/36,6.
Обед	Борщ на к/б со сметан.	150/200	134,6/136,4
	Макароны отварн.	70/90	78,4/101,07
	Мясной гуляш.	50/70	120,4/120,6
	Компот из сухофрук.	150/180	37,8/75,76
	Хлеб.	30/40	63/84
Полдник	Творожная запеканка.	50/70	152,86/209,6
	Чай с сахаром.	150/180	30/43

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
_____ Долбачева И.В.
«5» июня 2025

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная жидкая	150/200	136,28/272,84
	Чай с сахаром.	150/180	30/43
	Бутерброд с маслом.	30/40	81/112
Обед	Суп вермишелевый на к/б	150/200	62,86/83,8
	Рис отварной с масл.	70/90	140/165
	Котлета рыбная	50/60	98,5/111
	Салат из отвар. свеклы	40/60	23,8/35,8
	Компот из сухофрукт.	150/180	37,8/75,76
	Хлеб	30/40	
Полдник	Кисель	150/180	98,9/123,52
	Булка	30/40	81/112

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
Долбачева И.В
« 9 » июня 2025

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Каша вермишелевая молочная жидкая	150/200	177,5/274,2
	Чай с сахаром	150/180	30/43
	Бутерброд с маслом.	30/40 3/5	81/112 78/108
Обед	Щи на к/б со сметан.	150/200	75,9/101,2
	Плов с мясом.	80/100	174/190
	Компот из сухофр.	150/180	37,8/75,76
	Хлеб	30/40	63/84
Полдник	Кисель	150/180	98,9/123,52
	Булка	30/40	81/112

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
Долбачева И.В.
« 6 » июня 2025

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150/200	177/265,3
	Чай с сахаром	150/180	30/43
	Бутерброд с повидлом	30/40 3/5	81/112 78/108
Обед	Суп гороховый на к/б	150/200	147,6/227
	Гречка по купечески с курой.	80/100	174/190
	Компот из сухофруктов	150/180	37,8/75,76
	Хлеб.	30/40	63/84
Полдник	Чай с сахаром.	150/180	30/43
	Вафля.	30/50	123,1/220

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
_____ Долбачева И.В.
«10» июня 2025

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150/200	120,4/249,17
	Чай с сахаром	150/180	30/43
	Бутерброд с повидлом	30/40	81/112
		10/15	24,4/36,6
Обед	Суп „Уха" с пшеном	150/200	100,4/159,4
	Макароны отварные	70/90	78,4/101,07
	Мясной гуляш	50/70	120,4/129,6
	Компот из сухофруктов	150/180	37,8/75,76
	Хлеб	30/40	63/84
Полдник	Чай с сахаром	150/180	30/43
	Пряник	30/40	81/112

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
_____ Долбачева И.В.
«11» июня 2025

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная жидкая	150/200	136,28/272,84
	Чай с сахаром	150/180	30/43
	Бутерброд с маслом	30/40	81/112
		3/5	78/108
Обед	Рассольник на к/б.	150/200	148,94/160
	Жаркое по домашнему с мясом	80/120	205/230
	Салат из свежей капусты	40/60	23,8/35,8
	Компот из сухофруктов	150/180	37,8/75,76
	Хлеб	30/40	63/84
Полдник	Кисель	150/180	98,9/123,52
	Булка	30/40	81/112

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
_____ Долбачева И.В.
«16» июня 2025

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Рис отварной с маслом.	70/90	140/165
	Чай с сахаром.	150/180	30/43
	Бутерброд с маслом	30/40	81/112
		3/5	78/108
Обед	Икра к/б со сметаной.	150/200	75,9/101,2
	Макароны отварные.	70/90	78,4/101,07
	Гуляш с курой.	50/60	120,6/93,75
	Компот из сухофрукт.	150/180	37,8/75,76
	Хлеб.	30/40	63/84
Полдник	Чай с сахаром.	150/180	30/43
	Булка.	30/40	81/112

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
_____ Долбачева И.В.
«____» _____ 2025

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак			
Обед			
Полдник			