



Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Чаша мюсли	150/200	374/444
	мюсли с яблоком	150/180	30/43
	бумажная ел и медом	30/40 3/5	8/112 98/108
Обед	Суп куриный	150/200	465/520
	Макаронные	40/90	124/149
	Домашние	50/60	55/90
	Каша из овсяной	150/180	44/85
	Зеленый горошек	30/40	63/84
Полдник	Салат из овощей	30/60	22/5
	Фруктовый салат	30/40	15/48
	Чаша мюсли с яблоком	150/180	30/43



Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Чаша мюсли	150/200	374/444
	мюсли с яблоком	150/180	30/43
	бумажная ел и медом	30/40 3/5	8/112 98/108
Обед	Суп картофельный	150/200	130/149
	Макаронные	40/90	108/149
	Домашние	50/60	150/192
	Каша из овсяной	150/180	44/85
	Зеленый горошек	30/40	63/84
Полдник	Фруктовый салат	150/200	14/64
	Чаша мюсли	30/40	8/112
	Зеленый горошек	30/40	63/84



Заведующий МДОУ «Центр образования № 1»
 « 5 » июля 2024 г.
 Подпись: [Подпись]

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Вашиш, шведская	150/200	1294 / 2497
	пшеничная кашка	150/180	304/43
	творог с сахаром	30/40	81/142
	булочки с изюмом	3/5	28/108
Обед	Борщ на квасе	150/160	682 / 150
	с сметаной		
	картофель по-домашнему	80/120	205 / 230
	салат с морковью	40/60	238 / 358
	картофель	150/180	3788 / 576
	салат	30/40	63/84
Полдник	Пирог с яблоком	150/200	894 / 1334
	варенье	30/50	210 / 230



Заведующий МДОУ «Центр образования № 1»
 « 8 » июля 2024 г.
 Подпись: [Подпись]

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Маковый торт	70/90	702,5 / 1100,5
	шведская кашка	150/180	304/43
	творог с сахаром	30/40	81/142
	булочки с изюмом	3/5	28/108
Обед	Суп картофельный	150/200	649,86 / 1238
	с квасом		
	картофель с сметаной	70/90	140 / 165
	салат с морковью	50/70	150,8 / 202
	картофель	150/180	37,88 / 57,6
	салат	30/40	63 / 84
Полдник	Пирог	150/200	105,2 / 248,7
	варенье	30/40	81 / 112



Заведующий МБДОУ «СШ № 1»
И.И. Терембовский
«9» июля 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Шашлык свиной	150/200	1797/2249
	Маковый пудинг	150/180	30/43
	Чай с сахаром	30/40	81/112
	Булочка	3/5	78/108
Обед	Докладчик по	150/200	1489/160
	сб се сметаной	70/90	140/165
	Девичья каша/чечевица	50/40	138,3/2039
	с помидор	150/180	44,98/50,1
	Салат из свеклы	30/40	63/84
Подник	Лисички	150/200	90/120
	Квашеная капуста	30/40	81/112



Заведующий МБДОУ «СШ № 1»
И.И. Терембовский
«10» июля 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Шашлык свиной	150/200	1797/2249
	Маковый пудинг	150/180	30/43
	Чай с сахаром	30/40	81/112
	Булочка	3/5	78/108
Обед	Докладчик по	150/200	1489/160
	сб се сметаной	70/90	144,3/135,5
	Девичья каша/чечевица	50/40	35/190/62
	с помидор	30/60	2,3/1/46,56
	Салат из свеклы	150/180	37,88/5,76
Подник	Лисички	30/40	63/84
	Квашеная капуста	150/200	89,4/155,1
	Булочка	30/40	81/112

Заведующий МБДОУ «Центр развития творчества детей и юношества»
 «11» июля 2024
 И.В. Давыдова



Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Ватрушки, каша из гречки с маслом	150/180	374/444
	Булочки с изюмом	30/40	81/112
		3/5	78/108
Обед	Суп с курицей и картофелем	150/180	459/1012
	Каша овсяная с яблоком	150/180	435/1825
	Картофельное пюре с маслом	150/180	3788/195,76
Полдник	Салат овощной с майонезом	60/80	63/84
	Ватрушки	150/180	124/135
	Булочки	30/40	30/43
			81/112

Заведующий МБДОУ «Центр развития творчества детей и юношества»
 «12» июля 2024
 И.В. Давыдова



Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Ватрушки, каша из гречки с маслом	150/180	447/512
	Булочки с изюмом	30/40	81/112
		3/5	78/108
Обед	Суп с курицей и картофелем	150/180	459/1012
	Каша овсяная с яблоком	150/180	435/1825
	Картофельное пюре с маслом	150/180	3788/195,76
Полдник	Салат овощной с майонезом	60/80	63/84
	Ватрушки	150/180	124/135
	Булочки	30/40	30/43
			81/112

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка - дошкольного образовательного учреждения № 15» Школы № 15
 «15» июля 2024



Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Творог, расквашенный с сахаром.	40 / 90	440 / 165
	Тай с семгой и бутерброд с колбасой.	150/180 30/40 3/5	30/43 81/112 78/108
	Сыр варшавский и др. к/б.	150 / 200 80 / 120	1157 / 200 205 / 230
Обед	Пюре картофельное, морковь с яблоком, салат из капусты.	160 150/120 30/40	135,8 37,80/45,76 63/84
	Суп с курицей, картофель.	150 / 180	98,9 / 23,52
	Булочка с фруктами	30/40	81/112
Подпись			

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка - дошкольного образовательного учреждения № 15» Школы № 15
 «15» июля 2024



Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Творог, расквашенный с сахаром.	40 / 90	440 / 165
	Тай с семгой и бутерброд с колбасой.	150/180 30/40 3/5	30/43 81/112 78/108
	Суп картофельный и др. к/б.	150 / 200 80 / 120	130,2 / 244,6 205 / 230
Обед	Пюре картофельное, морковь с яблоком, салат из капусты.	160 150/120 30/40	135,8 37,80/45,76 63/84
	Суп с курицей, картофель.	150 / 180	98,9 / 23,52
	Булочка с фруктами	30/40	81/112
Подпись			

Заведующий МБДОУ
«77» Школа
Д. Ю. Дубокачева И. В.



Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Яйца вареные всмятку	150/100	136,28 / 216,44
	Хлеб пшеничный	30/40	30/43
	Сметана 20%	3/5	81/112
Обед	Булочки с маком	150/100	62,2 / 150
	Суп с говядиной	40/90	124,3 / 135,3
	Картофельное пюре	40/100	22,8 / 59,3
	Салат из овощей	150/100	37,88 / 57,76
	Каша из гречки	30/40	63/84
	Яблоко	150/100	89,41 / 156,1
Подпись	Дубокачева	30/40	81/112

Заведующий МБДОУ
«78» Школа
Д. Ю. Дубокачева И. В.



Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Яйца вареные всмятку	150/100	136,28 / 216,44
	Хлеб пшеничный	30/40	30/43
	Сметана 20%	3/5	81/112
Обед	Булочки с маком	150/100	62,2 / 150
	Суп с говядиной	40/90	124,3 / 135,3
	Картофельное пюре	40/100	22,8 / 59,3
	Салат из овощей	150/100	37,88 / 57,76
	Каша из гречки	30/40	63/84
	Яблоко	150/100	89,41 / 156,1
Подпись	Дубокачева	15/18	69,75 / 89,4



Заведующий МЯТОВИЧ В.С. Терехов В.В.
 «19» августа 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Халва медовая	150/100	1687/12494
	Чай с сахаром	150/100	30/43
	Булочка с изюмом	30/40	21/112
	Добавки	3/5	48/108
Обед	Лассангик на сыр	150/100	148,94/160
	Со шпротинами		
	Лукер с огурцом	150/100	215/1330
	Каша из фруктов	150/100	37,82/15976
	Доб.	30/40	63/84
Полдник	Мороженое	180/100	99/1153
	Аппетизер		
	Салат с фруктами	30/40	81/112
	Салат		



Заведующий МЯТОВИЧ В.С. Терехов В.В.
 «22» августа 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Шоколадный омлет	40/50	1447/1023
	Чай с сахаром	150/100	30/43
	Булочка с изюмом	30/40	21/112
	Добавки	3/5	48/108
Обед	Чипс на кляре	150/100	134,6/1344
	Оливки		
	Доб с шпрот.	20/100	100/190
	Каша из фруктов	40/60	22,8/593
	Добавки из фруктов	150/100	37,82/15976
	Доб.	30/40	63/84
Полдник	Мороженое	150/100	96,5/102
	Булочка	30/40	81/112



Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
 Долобачева И.В.
 «23» июля 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Пшени. пшенич. хлеб	150/200	4695/22438
	Молоко	150/180	30/43
	Масло сливочное	30/40	8/112
	Сметана	3/5	78/108
	Яйцо		
Обед	Суп картофельный с морковью	150/200	4657/200
	Картофельное пюре	40/90	124,3/149,34
	Молочная каша с маслом и сахаром	39/40	1206/1264
	Сметанная заправка	150/180	37,88/45,76
	Яйцо	30/40	69/84
Полдник	Молоко	150/180	90/120
	Кефир	30/40	81/112
	Печенье		



Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
 Долобачева И.В.
 «24» июля 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Пшени. пшенич. хлеб	150/200	13528/21444
	Молоко	150/180	30/43
	Масло сливочное	30/40	8/112
	Сметана	3/5	78/108
	Яйцо		
Обед	Борщ на квасе со сметаной	150/200	682/150
	Макаронная заправка с шпинатом	70/90	1017/1083
	Духовная каша с маслом	50/70	1508/1702
	Сметанная заправка	150/180	37,88/45,76
	Яйцо	30/40	63/84
Полдник	Пшенич. каша	150/200	80/145,34
	Кефир	30/50	229/250
	Печенье		



Заведующий МБДО
 «29» июля 2024

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Каша овсяная с яблоком	150/180	30/43
	Чай с сахаром	30/40	81/112
	Булочка с маслом	3/5	42/108
	Сметана		
Обед	Утка на сковороде	150/200	134,6/186,4
	Салат овощной	80/120	205/230
	Картофель с маслом	150/180	37,8/47,576
	Каша гречневая с маслом	30/40	63/84
Полдник	Каша овсяная с яблоком	150/180	29,4/156,1
	Сметана	40/60	
	Булочка с маслом	40/50	136/277,07



Заведующий МБДО
 «29» июля 2024

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Каша овсяная с яблоком	150/180	37,4/47,44
	Чай с сахаром	30/40	81/112
	Булочка с маслом	3/5	42/108
	Сметана		
Обед	Утка на сковороде	150/200	134,6/186,4
	Салат овощной	80/120	205/230
	Картофель с маслом	150/180	37,8/47,576
	Каша гречневая с маслом	30/40	63/84
Полдник	Каша овсяная с яблоком	150/180	29,4/156,1
	Сметана	40/60	
	Булочка с маслом	40/50	136/277,07

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 31» Школы № 1900009
 « 31 » июля 2024



Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Хлеб зерновой	150/200г	108,22/216,44
	Мучной сладкой	150/180	30/43
	Слив с сахаром	30/40	81/112
	Сметаной	3/5	79/108
Обед	Пюре картофельное	150/200г	139,67/186,20
	Слив со сметаной	70/90	124,3/155,3
	Картофельное пюре	50/60	55/69,6
	Утка отваренная с овощами	150/180	37,28/45,76
	Сметаной	30/40	6,3/8,4
	Слив	150/200	80/112,34
Подпись	бука	30/40	81/112

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 31» Школы № 1900009
 « » » 2024



Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак			
Обед			
Подпись			