



Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 320201001»  
 Давыдова С.А.  
 « 1 » августа 2024

| Приём пищи | Наименование Блюда           | Масса порции | Калорийности порции |
|------------|------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак    | Чаша рисовая с овощами       | 70           | 107 / 165           |
|            | Чаша с вареным картофелем    | 150/180      | 30/43               |
|            | Бутерброд с колбасой         | 3/5          | 8 / 112             |
|            |                              |              | 48 / 108            |
| Обед       | Суп картофельный с морковью  | 150/200      | 169 / 200           |
|            | Мясные котлеты с картошкой   | 150 / 180    | 215 / 230           |
|            | Картофель запеченный с сыром | 150/180      | 37,88 / 157,6       |
|            | Салат овощной                | 30/40        | 63 / 84             |
| Полдник    | Сметанник                    | 50 / 70      | 154 / 109,6         |
|            | Чай с сахаром                | 150/180      | 30/43               |



Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 320201001»  
 Давыдова С.А.  
 « 2 » августа 2024

| Приём пищи | Наименование Блюда             | Масса порции | Калорийности порции |
|------------|--------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак    | Чаша рисовая с овощами         | 150/200      | 168 / 224/94        |
|            | Чаша с вареным картофелем      | 150/180      | 30/43               |
|            | Бутерброд с колбасой           | 3/5          | 8 / 112             |
|            |                                |              | 48 / 108            |
| Обед       | Рапанышек на кефире с сметаной | 150/200      | 148,94 / 160        |
|            | Мясные котлеты с картошкой     | 70/90        | 140 / 165           |
|            | Картофель запеченный с сыром   | 50/70        | 120,6 / 130,4       |
|            | Салат овощной                  | 150/180      | 37,88 / 157,6       |
| Полдник    | Сметанник                      | 30/40        | 63 / 84             |
|            | Чай с сахаром                  | 150/180      | 20,9 / 160,6        |
| Полдник    | Чаша рисовая с овощами         | 15/18        | 69,95 / 83,4        |
|            | Чай с сахаром                  | 70/100       | 36,4 / 103,4        |

Заведующий МБДОУ «Центр развития творчества детей дошкольного учреждения «Солнышко» дошкольного детского сада №53  
 Досаева И.В.

« 5 » августа 2024



| Приём пищи | Наименование блюда              | Масса порции | Калорийности порции |
|------------|---------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак    | Мукагона отборная высшего сорта | 40 / 90      | 784 / 10707         |
|            | Чай с сахаром                   | 150 / 180    | 30 / 43             |
|            | Булочка с маком                 | 30 / 40      | 81 / 112            |
|            |                                 | 3 / 5        | 78 / 108            |
| Обед       | Чай на 150                      | 150 / 200    | 1346 / 1364         |
|            | Сметана                         | 80 / 120     | 205 / 250           |
|            | Пюре по рецепту с курицей       | 150 / 180    | 3788 / 576          |
|            | Каша гречневая с маслом         | 30 / 40      | 63 / 84             |
| Подпись    | Итого всего                     | 150 / 200    | 90 / 120            |
|            | Всего                           | 50 / 50      | 10835 / 27711       |

Заведующий МБДОУ «Центр развития творчества детей дошкольного учреждения «Солнышко» дошкольного детского сада №53  
 Досаева И.В.

« 5 » августа 2024



| Приём пищи | Наименование блюда        | Масса порции | Калорийности порции |
|------------|---------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак    | Чай высшего сорта         | 150 / 200    | 3744 / 444          |
|            | Мукагона высшего сорта    | 150 / 180    | 30 / 43             |
|            | Булочка с маком           | 30 / 40      | 81 / 112            |
|            |                           | 3 / 5        | 78 / 108            |
| Обед       | Чай на 150                | 150 / 200    | 1204 / 1304         |
|            | Пюре по рецепту с курицей | 80 / 120     | 174 / 194           |
|            | Каша гречневая с маслом   | 150 / 180    | 3788 / 576          |
|            | Пюре                      | 30 / 40      | 63 / 84             |
| Подпись    | Итого всего               | 150 / 200    | 264 / 404           |
|            | Всего                     | 30 / 40      | 81 / 112            |

Заведующий МБДОУ ДС «Солнышко»  
 Долгобородова Т.В.

« 7 » августа 2024



| Приём пищи | Наименование блюда             | Масса порции | Калорийности порции |
|------------|--------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак    | Пшеница, вареная               | 150/180      | 108/216/164         |
|            | Чай с сахаром                  | 30/40        | 30/43               |
|            | Бутерброд с маслом             | 3/5          | 8/11/12             |
|            |                                |              | 78/108              |
| Обед       | Сырный суп на квасе с сметаной | 150/180      | 139/67/150          |
|            | Запеченное мясо                | 40/90        | 121/3/135/5         |
|            | Штермели в масле               | 50/90        | 138/3/203/9         |
|            | Салат из овощей                | 50/60        | 23/1/35/2           |
|            | Каша из гречихи                | 150/180      | 37/88/145/6         |
| Полдник    | Чай                            | 30/40        | 63/84               |
|            | Сладкое                        | 150/200      | 89/41/156/1         |
|            | Фрукты                         | 30/40        | 8/11/12             |

Заведующий МБДОУ ДС «Солнышко»  
 Долгобородова Т.В.

« 8 » августа 2024



| Приём пищи | Наименование блюда                | Масса порции | Калорийности порции |
|------------|-----------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак    | Пшеница, вареная                  | 150/180      | 120/120/11          |
|            | Чай с сахаром                     | 30/40        | 30/43               |
|            | Бутерброд с маслом                | 3/5          | 8/11/12             |
|            |                                   |              | 78/108              |
| Обед       | Суп из овощей на квасе с сметаной | 150/180      | 141/6/22/4          |
|            | Запеченное мясо                   | 40/90        | 48/4/10/0/7         |
|            | Штермели в масле                  | 50/90        | 138/3/203/9         |
|            | Салат из овощей                   | 40/60        | 24/8/59/3           |
|            | Каша из гречихи                   | 150/180      | 37/88/145/6         |
| Полдник    | Чай                               | 30/40        | 63/84               |
|            | Сладкое                           | 150/200      | 89/41/156/1         |
|            | Фрукты                            | 30/40        | 8/11/12             |



Заведующий МДОУ ДС «Теремок»  
 «9» августа 2024

| Приём пищи | Наименование блюд  | Масса порции | Калорийности порции |
|------------|--------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак    | Яичи, пышечка      | 150/100      | 469,5 / 224,38      |
|            | мучнички с сахаром | 150/180      | 30/43               |
|            | булочки с изюмом   | 30/40        | 81/112              |
|            | чай                | 3/5          | 78/108              |
| Обед       | Борщ со сметаной   | 150/100      | 148,94 / 150        |
|            | с картошкой        | 80/90        | 102,2 / 115,5       |
|            | с маслом           | 150/180      | 37,88 / 45,46       |
|            | салат из огурцов   | 30/40        | 63/84               |
| Подник     | Яичи               | 150/180      | 89,6 / 109,6        |
|            | мучнички с сахаром | 50/50        | 135/135             |

Заведующий МДОУ ДС «Теремок»  
 «12» августа 2024

| Приём пищи | Наименование блюд  | Масса порции | Калорийности порции |
|------------|--------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак    | Яичи, пышечка      | 100/90       | 140/145             |
|            | мучнички с сахаром | 150/180      | 30/43               |
|            | булочки с изюмом   | 30/40        | 81/112              |
|            | чай                | 3/5          | 78/108              |
| Обед       | Суп картофельный   | 150/         | 62,86 / 83,8        |
|            | с картошкой        | 70/90        | 78,9 / 101,07       |
|            | с маслом           | 50/70        | 12,16 / 18,44       |
|            | салат из огурцов   | 150/180      | 37,88 / 45,46       |
| Подник     | Яичи с сметаной    | 150/100      | 89,6 / 109,6        |
|            | булочки с сахаром  | 30/40        | 135/135             |

Заведующий МБДОУ «Центр развития творчества детей и юношества» Терехинский районный отдел образования  
 «13» августа 2024

| Приём пищи | Наименование блюд          | Масса порции | Калорийности порции |
|------------|----------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак    | Панке пышная               | 150/180      | 468,7/229,9         |
|            | Мюсли с фруктами           | 150/180      | 30/43               |
|            | Чай с сахаром              | 30/40        | 81/112              |
|            | Бутерброд с сыром          | 3/5          | 92/108              |
| Обед       | 1 шт. на кбс 00 сметанной. | 150/100      | 134,6/136,4         |
|            | Улов с овощами.            | 80/100       | 199/190             |
|            | Салат из овощей.           | 40/50        | 84,8/89,3           |
|            | Салат из овощей.           | 150/180      | 37,88/35,46         |
|            | Каша из овсянки            | 30/40        | 63/84               |
| Полдник    | Молоко                     | 150/180      | 90/112              |
|            | Блишечки                   | 30/40        | 81/112              |

Заведующий МБДОУ «Центр развития творчества детей и юношества» Терехинский районный отдел образования  
 «14» августа 2024

| Приём пищи | Наименование блюд         | Масса порции | Калорийности порции |
|------------|---------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак    | Панке обжаренная (шарики) | 150/180      | 108,22              |
|            | Мюсли с фруктами          | 150/180      | 216,44              |
|            | Чай с сахаром             | 30/40        | 30/43               |
|            | Бутерброд с сыром         | 3,5/4,5      | 78-102              |
| Обед       | Сельдь на кбс             | 150/180      | 130,67              |
|            | Каша из овсянки           | 80           | 159,0               |
|            | Молоко                    | 100          | 137,8               |
|            | Мюсли                     | 150/180      | 135,3               |
|            | Салат из овощей           | 30/40        | 138,3               |
|            | Каша из овсянки           | 150/180      | 203,9               |
|            | Каша из овсянки           | 30/40        | 37,88/35,46         |
| Полдник    | Корочка хлеба             | 150/180      | 80/112,34           |
|            | Сырники                   | 50/180       | 80/112,34           |

Заведующий МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №10 Дятьковского района Брянской области»  
 И.В. Дубинина  
 «15» августа 2024



| Приём пищи | Наименование блюд          | Масса порции | Калорийности порции |
|------------|----------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак    | Угощение изюмом            | 150/200      | 374/444             |
|            | Чай с сахаром              | 150/180      | 30/43               |
|            | Булочка с изюмом           | 30/40        | 81/112              |
|            |                            |              | 48/108              |
| Обед       | Суп картофельный           | 150/200      | 165/200             |
|            | Суп рыбный                 | 150/180      | 150/180             |
|            | Ленивые вареники в сметане | 150/180      | 378/475             |
|            | Каша гречневая             | 30/40        | 63/84               |
| Подлинк    | Домашнее варенье           | 150/         | 89/115              |
|            | Молоко                     | 30/40        | 81/112              |

Заведующий МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №10 Дятьковского района Брянской области»  
 И.В. Дубинина  
 «16» августа 2024



| Приём пищи | Наименование блюд          | Масса порции | Калорийности порции |
|------------|----------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак    | Угощение изюмом            | 150/200      | 166/326             |
|            | Чай с сахаром              | 150/180      | 30/43               |
|            | Булочка с изюмом           | 30/40        | 81/112              |
|            |                            |              | 48/108              |
| Обед       | Пюре картофельное          | 150/200      | 148/241             |
|            | Суп рыбный                 | 80/100       | 174/160             |
|            | Ленивые вареники в сметане | 40/60        | 248/593             |
|            | Каша гречневая             | 150/180      | 378/475             |
|            | Суп                        | 30/40        | 63/84               |
| Подлинк    | Домашнее варенье           | 150/200      | 90/110              |
|            | Молоко                     | 30/40        | 81/112              |



Заведующий МДОУ «Детский сад № 10» Подольска И.В. Подольска И.В.

«10» августа 2024



| Приём пищи | Наименование блюда         | Масса порции | Калорийности порции |
|------------|----------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак    | Настоящая овсянка          | 40/90        | 48,4 / 101,07       |
|            | Чай с сахаром              | 150/180      | 30/43               |
|            | Витаминизированный напиток | 30/40        | 87/114              |
|            |                            | 3/5          | 48/108              |
| Обед       | Или навар с овощами        | 150/180      | 136,4               |
|            | Овощной суп                | 40/90        | 140/165             |
|            | Мясной суп                 | 50/70        | 120,6 / 130,4       |
|            | Компот из сухофруктов      | 150/180      | 37,28 / 45,76       |
|            | Мед                        | 30/40        | 63/84               |
| Подник     | Домашнее варенье           | 150/180      | 66,4 / 102          |
|            | Суп                        | 30/40        | 81/114              |

Заведующий МДОУ «Детский сад № 20» Подольска И.В. Подольска И.В.

«20» августа 2024



| Приём пищи | Наименование блюда         | Масса порции | Калорийности порции |
|------------|----------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак    | Каша овсяная с маслом      | 150/180      | 153/180,4           |
|            | Чай с сахаром              | 150/180      | 30/43               |
|            | Витаминизированный напиток | 30/40        | 78/108              |
|            |                            | 7/8          | 50/15,45            |
| Обед       | Суп гороховый              | 150/180      | 130/133,25          |
|            | Чай с сахаром              | 150/180      | 140/165             |
|            | Мясной суп                 | 150/180      | 120,6 / 130,4       |
|            | Компот из фруктов          | 150/180      | 37,28 / 45,76       |
|            | Мед                        | 30/40        | 63/84               |
| Подник     | Корейский салат            | 150/180      | 85/102              |
|            | Суп                        | 30/40        | 101/114             |



Заведующий М.И. Д.С. «Сережок»  
 Демочева И.В.

« 22 август 2024 »

| Приём пищи | Наименование блюда              | Масса порции | Калорийности порции |
|------------|---------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак    | Ванна овсяная                   | 150/         | 108,22/             |
|            | молочная                        | /200         | 816,44              |
|            | чай с сахаром                   | 150/180      | 30,43               |
|            | бутерброд с мясом               | 30/40        | 81/112              |
|            | яблоки                          | 7/8          | 78/108              |
| Обед       | Салат из св. репчатого лука     | 50/60        |                     |
|            | Суп картофельный                | 150/         | 62,26/89,8          |
|            | 100 г с мясом                   | /200         |                     |
|            | Вареники с мясом                | 80/90        | 127,5/135,3         |
|            | Мясной чай                      | 50/70        | 100,6/120,4         |
|            | Компот из свеж. фруктов, шипов. | 150/180      | 3788/75,76          |
| Полдник    | Мясное пюре                     | 30/40        | 63/84               |
|            | чай                             | 150/         | 90/120              |
|            | Вареники с сахаром              | /100         | 81/112              |



Заведующий М.И. Д.С. «Сережок»  
 Демочева И.В.

« 21 » август 2024 »

| Приём пищи | Наименование блюда          | Масса порции | Калорийности порции |
|------------|-----------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак    | Ванна молочная              | 150/         | 168,7               |
|            | молочная                    | /200         | 824,94              |
|            | чай с сахаром               | 150/180      | 30,43               |
|            | бутерброд с мясом           | 30/40        | 81/112              |
|            | яблоки                      | 7/8          | 78/108              |
| Обед       | Салат из св. репчатого лука | 40/          | 20/38,4             |
|            | Суп картофельный            | /60          |                     |
|            | Вареники с мясом            | 150/200      | 120,67/152,0        |
|            | Мясной чай                  | 30/50        | 140/165             |
|            | Компот из свеж. фруктов     | 60/70        | 138,3/203,9         |
|            | Мясное пюре                 | 150/180      | 3788/75,76          |
| Полдник    | Вареники с сахаром          | 30/40        | 63/84               |
|            | чай                         | 150/180      | 80,9/100,6          |



Заведующий МБДОУ № 23 «Абрикос»  
 Долбачева И.В.

«23» августа 2024

| Приём пищи | Наименование блюд | Масса порции | Калорийности порции |
|------------|-------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак    | Вареная каша      | 150/         | 374,44              |
|            | Молоочная каша    | 100/         | 30/43               |
|            | Чай с сахаром     | 150/180      | 81/114              |
|            | Вареная каша      | 315          | 78/108              |
|            |                   |              |                     |
|            |                   |              |                     |
| Обед       | Суп овощной       | 150/         | 496,65              |
|            | Орешки с мясом    | 100/         | 847,75              |
|            | Каша с тыквой     | 80/          | 102,2/              |
|            | Сливки            | 190          | 115,3               |
|            | Каша с тыквой     | 150/         | 37,88               |
|            | Орешки с сахаром  | 180          | 75,76               |
| Полдник    | Чай с сахаром     | 150/180      | 30/43               |
|            | Десерт шоколад    | 80/90        | 185/156             |
|            | Сырок             | 30/40        | 81/114              |

Заведующий МБДОУ № 26 «Абрикос»  
 Долбачева И.В.

«26» августа 2024

| Приём пищи | Наименование блюд | Масса порции | Калорийности порции |
|------------|-------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак    | Вареная каша      | 170/         | 394                 |
|            | Орешки с мясом    | 190          | 115,3               |
|            | Чай с сахаром     | 150/180      | 30/43               |
|            | Вареная каша      | 30/40        | 81/114              |
|            |                   |              |                     |
|            |                   |              |                     |
| Обед       | Суп овощной       | 150/         | 38,4                |
|            | Орешки с мясом    | 100/         | 94,49               |
|            | Каша с тыквой     | 80/100       | 115,3               |
|            | Сливки            | 150          | 37,88               |
|            | Каша с тыквой     | 180          | 75,76               |
|            | Орешки с сахаром  | 30/40        | 63/84               |
| Полдник    | Чай с сахаром     | 150/180      |                     |
|            | Десерт шоколад    | 30/40        | 67,98               |
|            | Сырок             |              |                     |

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад №17 «Солнышко»  
 Долбачева И.В.  
 «28» августа 2024



| Приём пищи | Наименование блюда   | Масса порции | Калорийности порции |
|------------|----------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак    | Ватша дрышад         | 150/         | 109,22              |
|            | Молодшад каша        | 150/180      | 316,44              |
|            | Мол с сахара         | 30/40        | 30,43               |
|            | Бульваршад с медом   | 3/5          | 81,112              |
|            |                      |              | 78,108              |
| Обед       | Суп гороховый        | 150/         | 130                 |
|            | Картофель с маслом   | 150/180      | 133,25              |
|            | Каша из гречки       | 180          | 86,67               |
|            | Орешки с сахаром     | 150/180      | 104                 |
|            |                      |              | 37,88               |
|            |                      |              | 75,76               |
|            |                      |              | 63,84               |
| Полдник    | Чай с сахаром, ватша | 150/180      | 30,43               |
|            | Мороженое            | 80/80        | 373,37              |
|            |                      |              | 475,3               |

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад №17 «Солнышко»  
 Долбачева И.В.  
 «27» августа 2024



| Приём пищи | Наименование блюда   | Масса порции | Калорийности порции |
|------------|----------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак    | Каша пшеница         | 150/         | 168,7               |
|            | Молодшад каша        | 150/180      | 324,94              |
|            | Мол с сахара         | 30/40        | 30,43               |
|            | Бульваршад с медом   | 3/5          | 81,112              |
|            |                      |              | 78,108              |
| Обед       | Суп картофельный     | 150/         | 62,86               |
|            | Картофель с маслом   | 150/180      | 83,8                |
|            | Каша из гречки       | 70           | 77,4                |
|            | Орешки с сахаром     | 90           | 190                 |
|            |                      |              | 189,6               |
|            |                      |              | 180,4               |
|            |                      |              | 33,88               |
|            |                      |              | 75,76               |
| Полдник    | Чай с сахаром, ватша | 150/180      | 30,43               |
|            | Мороженое            | 80/80        | 373,37              |
|            |                      |              | 475,3               |
|            |                      |              | 294,156,1           |



Заведующий М.В. Мухоморова  
 «19» августа 2014

| Приём пищи | Наименование блюда    | Масса порции | Калорийности порции |
|------------|-----------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак    | каша овсяная          | 150          | 374,44              |
|            | чай с сахаром         | 150/180      | 30,43               |
|            | булочки с изюмом      | 30/40        | 81/112              |
|            |                       | 5/6          | 78/108              |
| Обед       | суп куриный           | 400          | 30                  |
|            | суп куриный           | 150          | 38,4                |
|            | салат овощной         | 200          | 165,7               |
|            | картофельное пюре     | 80           | 205                 |
|            | пюре картофельное     | 120          | 230                 |
|            | компот из сухофруктов | 150          | 37,88 / 75,76       |
| Подник     | картофель жареный     | 30/40        | 63,84               |
| Подник     | картофель жареный     | 80/145,34    | 80/145,34           |
|            | картофель жареный     | 30           | 81                  |
|            | картофель жареный     | 40           | 112                 |



Заведующий М.В. Мухоморова  
 «30» августа 2014

| Приём пищи | Наименование блюда    | Масса порции | Калорийности порции |
|------------|-----------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак    | каша овсяная          | 150          | 374,44              |
|            | чай с сахаром         | 150-180      | 30,43               |
|            | булочки с изюмом      | 30-40        | 81/112              |
|            |                       | 5-6          | 78/108              |
| Обед       | суп куриный           | 250          | 95,69               |
|            | суп куриный           | 150          | 117                 |
|            | салат овощной         | 70           | 78,4                |
|            | картофельное пюре     | 90           | 110,7               |
|            | пюре картофельное     | 100/110      | 125,6 / 130,4       |
|            | компот из сухофруктов | 150-180      | 37,88 / 75,76       |
| Подник     | картофель жареный     | 30-40        | 63,84               |
| Подник     | картофель жареный     | 150-180      | 80,9 / 106,6        |
|            | картофель жареный     | 30/30        | 150 / 117,6         |
|            | картофель жареный     |              |                     |