



Заведуючий МБДОН ДС «Прікарпаття»
Дурбач І.В.

« 1 » лютого 2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийности порции |
|-------------|---|--------------|---------------------|
| Завтрак | Вашо чечевична | 150/200 | 166,5 / 223,38 |
| | моринна тирамис | 150/180 | 30/43 |
| | чай с лимонадом | 30/40 | 81/112 |
| | бутерброд с маслом | 5/10 | 78/108 |
| 2-й завтрак | | | |
| Обед | Суп картопляний з селестом і картоплями | 150/200 | 62,86 / 83,8 |
| | Суп овсяний з м'ясом | 50/90 | 120,6 / 165 |
| | Салат м'ясний | 50/70 | 78,24/128,4 |
| | Супвар із шинкованим м'ясом | 150/180 | 37,88/45,76 |
| | Хліб | 30/40 | 37,88/40,5 |
| Полдник | чай с сахаром | 150/180 | 30/43 |
| | булочка | 30/40 | 81/112 |
| | шишо. | 40/40 | 78,5/78,5 |



Заведуючий МБДОН ДС «Прікарпаття»
Дурбач І.В.

« 4 » лютого 2024

| Приём пищи | Наименование блюдо | Масса порции | Калорийности порции |
|-------------|-------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Макароньы отварные с сыром. | 70/90 | 109,7/108,63 |
| | чай с сахаром | 150/180 | 30/43 |
| | бутерброд с маслом | 30/40 | 81/112 |
| | | 5/10 | 78/108 |
| 2-й завтрак | | | |
| Обед | Васильник м'ясний з картоплею | 150/200 | 148,94/160 |
| | салат по-домашньому з м'ясом | 80/120 | 205/230 |
| | супвар із шинкованим м'ясом | 150/180 | 37,88/45,76 |
| | Хліб | 30/40 | 37,88, 40,5 |
| | | | |
| Полдник | Сметанк. булочка. | 150/200 | 965/145,34 |
| | | 30/40 | 81/108 |



Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
 Долбанчева И.В.
 « 5 » марта 2024

| Приём пищи | Наименование блюд | Масса порции | Калорийности порции |
|-------------|---------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Яично творожная запеканка | 150/200 | 168,7 / 224,94 |
| | чай с сахаром | 150/180 | 90 / 43 |
| | булочки с маком | 30 / 40 | 81 / 112 |
| | с маком | 5 / 10 | 78 / 108 |
| 2-й завтрак | | | |
| Обед | Суп рыбный | 150 / 200 | 102,4 / 150,4 |
| | Фарш котлеты | 150 / 180 | 215 / 230 |
| | бשמکینہ سے سے | 120 / 150 | 44,4 / 56,82 |
| | бульон из шавки | 30 / 40 | 63 / 84 |
| Полдник | Корейский салат | 150 / 200 | 80 / 145,34 |
| | макарон. | 50 / 50 | 150 / 200 |
| | яичные | 70 / 100 | 56,7 / 56,9 |
| | рыбные | | |



Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
 Долбанчева И.В.
 « 6 » марта 2024

| Приём пищи | Наименование блюд | Масса порции | Калорийности порции |
|-------------|---------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Яично творожная запеканка | 150/200 | 177,5 / 274,2 |
| | чай с маком | 150/180 | 30 / 43 |
| | булочки с маком | 30 / 40 | 81 / 112 |
| | с маком | 5 / 10 | 78 / 108 |
| 2-й завтрак | | | |
| Обед | Борщ на квасе | 150 / 200 | 130,67 / 150 |
| | с сметаной | 70 / 90 | 127,3 / 135,3 |
| | картофельное пюре | 50 / 70 | 158,3 / 203,9 |
| | салат из консервов | 40 / 60 | 228 / 159,3 |
| Полдник | Яичница | 150 / 180 | 37,88 / 75,16 |
| | бульон из шавки | 30 / 40 | 37,88 / 40,5 |
| | Макароны с сыром | 150 / 200 | 89,41 / 156,7 |
| | Макаронный соус | 30 / 40 | 81 / 108 |



Заведующий МБДОУ ДС «Звездочка»
 Волбачева И.В.
 «12» сентября 2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийности порции |
|-------------|------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Маша овсяная | 150/200 | 13628/21284 |
| | Молочная каша | 150/180 | 30/43 |
| | Чай с сахаром | 30/40 | 81/112 |
| | Бутерброд с сыром | 5/10 | 78/108 |
| 2-й завтрак | | | |
| Обед | Суп картофельный со сметаной | 150/200 | 6822/103 |
| | Картофельное пюре | 70/90 | 1273/1353 |
| | Овощной суп с грибами | 50/70 | 1508/1792 |
| | Салат из свеклы с яблоком | 150/150 | 4498/501 |
| | Ягод | 30/40 | 3788/7976 |
| | Молоко с сахаром | 150/200 | 8941/1567 |
| Полдник | Сырники с сахаром | 30/40 | 8/108 |
| | | | |



Заведующий МБДОУ ДС «Звездочка»
 Волбачева И.В.
 «13» сентября 2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийности порции |
|-------------|---------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Маша овсяная | 150/200 | 17972/21294 |
| | Молочная каша | 150/180 | 30/43 |
| | Чай с сахаром | 30/40 | 81/112 |
| | Бутерброд с сыром | 5/10 | 78/108 |
| 2-й завтрак | | | |
| Обед | Суп картофельный с мясом | 150/200 | 6987/838 |
| | Ягод с лимоном | 80/100 | 174/190 |
| | Салат из свеклы с грибами | 40/60 | 248/593 |
| | Овощной суп с грибами | 150/180 | 3788/7976 |
| | Ягод | 30/40 | 3788/7976 |
| | Молоко с сахаром | 150/180 | 7467/8246 |
| Полдник | Сырники с сахаром | 50/70 | 1249/1749 |
| | | | |



Заведующий МСД Д.С. Соловьев
 «14» мая 2024

| Приём пищи | Наименование блюд | Масса порции | Калорийности порции |
|-------------------|-----------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Ваша машина | 150/200 | 16663/26716 |
| | Молочная каша | 150/180 | 30/43 |
| | Чай с сахаром | 30/40 | 81/112 |
| | Бутерброд с маслом | 5/10 | 78/108 |
| 2-й завтрак 10:00 | Сливки | 50/40 | 14977/197 |
| | Варенье на сыр | 150/200 | 4494/160 |
| | Сметана | 70/90 | 1273/14934 |
| | Домашнее молоко | 50/60 | 55/9002 |
| Обед | Чай с сахаром | 150/180 | 3788/7576 |
| | Компот из сухофруктов | 150/180 | 3788/7576 |
| | Сливки | 30/40 | 3788/7576 |
| | Чай с сахаром | 150/180 | 989/12352 |
| Полдник | Сливки | 30/50 | 150/220 |
| | Варенье | | |



Заведующий МСД И.В. Полбаева
 «15» мая 2024

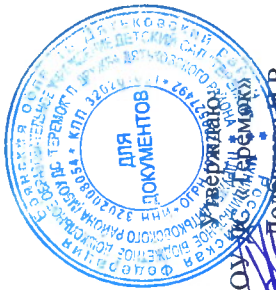
| Приём пищи | Наименование блюд | Масса порции | Калорийности порции |
|-------------|----------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Ваша машина | 150/200 | 150/444 |
| | Молочная каша | 150/180 | 30/43 |
| | Чай с сахаром | 30/40 | 81/112 |
| | Бутерброд с маслом | 5/10 | 78/108 |
| 2-й завтрак | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Обед | Сыр творожный на кв. | 150/200 | 1476/222 |
| | Сливки варенье | 150/180 | 215/230 |
| | Сметана | 130/150 | 4498/501 |
| | Компот из фруктов | 30/40 | 3788/7576 |
| Полдник | Сливки | 60/80 | 127/120 |
| | Чай с сахаром | 40/50 | 226/593 |
| | Варенье | 150/180 | 30/43 |
| | Сливки | 30/40 | 81/112 |



Заведующий МБДОУ «С.Теремок»
Долгачева И.В.

« 7 » марта 2024

| Приём пищи | Наименование блюд | Масса порции | Калорийности порции |
|-------------|---------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Хлопья манная | 150/200 | 374,44/444 |
| | Молочная каша | 150/180 | 30/43 |
| | Чай с сахаром | 30/40 | 81/112 |
| | Булочки с маслом | 5/10 | 78/108 |
| 2-й завтрак | | | |
| Обед | Суп гороховый | 150/200 | 147,6/ 22,7 |
| | МФ. кв. | 30/90 | 72,15/165 |
| | Лечо по-купечески с мясом | 150/180 | 37,88/ 75,76 |
| | Отвар из шиповника | 30/40 | 37,88/70,5 |
| Полдник | Суфле из творога | 15/18 | 69,75/18,4 |
| | Булочки | 150/180 | 72,6/ 82,6 |



Заведующий МБДОУ «С.Теремок»
Долгачева И.В.

« 11 » марта 2024

| Приём пищи | Наименование блюд | Масса порции | Калорийности порции |
|-------------|--------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Сыч. отварной с маслом. | 70/90 | 140/165 |
| | Чай с сахаром | 150/180 | 30/43 |
| | Булочки с маслом | 30/40 | 81/112 |
| | Машины. | 5/10 | 78/108 |
| 2-й завтрак | | | |
| Обед | Щи на квасе со сметаной. | 150/200 | 134,6/ 134,4 |
| | Пюре из картофеля | 70/90 | 108,3/101,04 |
| | Суп куриный | 50/70 | 78,15/20,4 |
| | Компот из сухофруктов | 150/180 | 37,88/ 75,76 |
| | Ябл. | 30/40 | 37,88/70,5 |
| Полдник | Яблочная | 150/200 | 96,5/102 |
| | Булочка | 30/40 | 81/112 |



Заведующий МЦЭЗ «Теремок»
 Утверждаю:
 И.В. Доловцева

« 18 » июня 2024

| Приём пищи | Наименование блюд | Масса порции | Калорийности порции |
|-------------|----------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Каша овсяная | 70/90 | 140/165 |
| | Пастушьих с мясом | 150/180 | 30/43 |
| | Каша с овощами | 30/40 | 81/112 |
| | Бутерброд с ветчиной | 5/10 | 78/108 |
| 2-й завтрак | | | |
| Обед | Суп картофельный | 150/200 | 165,4/200 |
| | Каша гречневая | 80/120 | 205/230 |
| | Салат овощной | 120/150 | 98,4/110,06 |
| | Пюре картофельное | 30/40 | 63/84 |
| | Салат из свеклы | 40/60 | 231/451,6 |
| Полдник | Молоко | 150/200 | 90/120 |
| | Блишечное | 30/40 | 81/112 |



Заведующий МЦЭЗ «Теремок»
 Утверждаю:
 И.В. Доловцева

« 19 » июня 2024

| Приём пищи | Наименование блюд | Масса порции | Калорийности порции |
|-------------|-------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Каша овсяная | 150/200 | 119,4/149,4 |
| | Пастушьих с мясом | 150/180 | 30/43 |
| | Бутерброд с мясом | 30/40 | 81/112 |
| | Молоко | 5/10 | 78/108 |
| 2-й завтрак | | | |
| Обед | Суп овощной | 100/100 | |
| | Суп картофельный | 150/200 | 100,4/150,4 |
| | Салат овощной | 70/90 | 108,3/110,04 |
| | Пюре картофельное | 50/60 | 78,1/83,75 |
| | Салат из свеклы | 150/180 | 37,8/45,18 |
| Полдник | Молоко | 30/40 | 37,8/45,18 |
| | Блишечное | 30/40 | 37,8/45,18 |



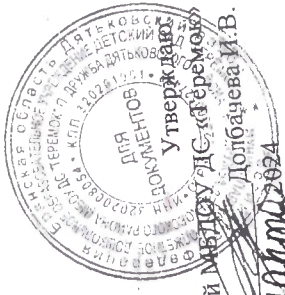
Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
Доловцева И.В.
«20» июля 2024

| Приём пищи | Наименование блюд | Масса порции | Калорийности порции |
|-------------|---------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Хлеб белый | 150/200 | 108,22/273,87 |
| | Мороженое шоколад | 150/180 | 30/43 |
| | Чай с сахаром | 30/40 | 81/112 |
| | Бутерброд с маслом | 5/10 | 78/108 |
| 2-й завтрак | | | |
| Обед | Борщ на кв. с/б с свеклой | 150/200 | 139,67/156 |
| | Зрелая курица с маслом | 50/90 | 78,15/165 |
| | Салат мясной | 40/60 | 24,8/59,3 |
| | Корюшка | 150/180 | 37,88/75,46 |
| | Отвар из шиповника | 30/40 | 37,88/70,5 |
| Полдник | Чай с сахаром | 150/180 | 30/43 |
| | Машиновик из творога | 50/40 | 124,9/144,9 |



Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»
Доловцева И.В.
«20» июля 2024

| Приём пищи | Наименование блюд | Масса порции | Калорийности порции |
|-------------|-----------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Хлеб белый | 150/200 | 168,7/212,94 |
| | Мороженое шоколад | 150/180 | 30/43 |
| | Чай с сахаром | 30/40 | 81/112 |
| | Бутерброд с сыром | 5/10 | 78/108 |
| 2-й завтрак | | | |
| Обед | Суп мясной с макарон. №0-кв | 150/200 | 224/441 |
| | Валтовальное пюре | 40/90 | 124,3/140,34 |
| | Мясо котлета | 50/70 | 138,3/203,9 |
| | Компот из сухофруктов | 150/180 | 37,88/70,5 |
| | Чай | 30/40 | 37,88/70,5 |
| Полдник | Хлеб | 150/180 | 98,9/123,52 |
| | Машиновик | 15/18 | 69,75/83,77 |



Заведующий МБДОУ ДС «Теремоюк»
Долбачева И.В.

«15» марта 2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийности порции |
|-------------|-----------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Макароны отварные с соусом. | 70/90 | 78,4/110,4 |
| | Молоко с сахаром. | 150/180 | 30/43 |
| | Хлеб с сахаром. | 30/40 | 81/112 |
| | Бутерброд с маслом. | 5/10 | 78/108 |
| 2-й завтрак | | | |
| | | | |
| | | | |
| Обед | Щи на бульоне сметаной. | 150/200 | 134,6/126,4 |
| | Крем-суп с овощами. | 70/90 | 140/165 |
| | Курица отварная. | 50/70 | 129,6/130,8 |
| | Компот из сухофруктов. | | |
| | Хлеб. | | |
| Полдник | Хлеб. | 150/200 | 105/247 |
| | Булочка. | 30/40 | 81/112 |

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийности порции |
|-------------|---------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Хлеб, масло. | 150/200 | 377,4/444 |
| | Молоко с сахаром. | 150/180 | 30/43 |
| | Хлеб с сахаром. | 30/40 | 81/112 |
| | Бутерброд с маслом. | 5/10 | 78/108 |
| 2-й завтрак | | | |
| | | | |
| | | | |
| Обед | Рассольник на квасе с сметаной. | 150/200 | 148,4/160 |
| | Хлеб с маслом. | 30/100 | 74/140 |
| | Отвар из шиповника. | 150/180 | 98,4/110,6 |
| Полдник | Хлеб с сахаром. | 150/180 | 30/43 |
| | Булочка. | 30/40 | 80/150 |



Заведующий МВЛОУ ДС «Геремерю»
 Долбачева И.В.
 «27» марта 2024

| Приём пищи | Наименование блюд | Масса порции | Калорийности порции |
|-------------|-----------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Хачапури | 150 / 200 | 1369 / 272,84 |
| | Чай | 150 / 180 | 2554 / 25,6 |
| | Булочка | 80 / 80 | 54 / 54 |
| | Масло | 5 / 10 | 33 / 66 |
| 2-й завтрак | | | |
| Обед | Суп мясной | 150 / 200 | 165,7 / 200 |
| | Салат овощной на квас | 150 / 180 | 135 / 180,5 |
| | Хачапури с сыром | 150 / 180 | 3787 / 75,76 |
| | Сметанная каша | 30 / 40 | 63 / 84 |
| Полдник | Хачапури | 150 / 180 | 89,41 / 156 |
| | Булочка | 40 / 50 | |
| | Повидло | 5 / 10 | |



Заведующий МВЛОУ ДС «Геремерю»
 Долбачева И.В.
 «26» марта 2024

| Приём пищи | Наименование блюд | Масса порции | Калорийности порции |
|-------------|---|--------------|---------------------|
| Завтрак | Хачапури | 150 / 200 | 1707,78 - 282,917 |
| | Молоко | | |
| | Чай с сахаром | 150 / 180 | 2364 / 24,64 |
| | Булочка с маслом | 30 / 40 | 54 / 56 |
| 2-й завтрак | | | |
| Обед | Суп картофельный с макаронными изделиями на квасе | 150 / 200 | 62,86 |
| | Хачапури | 30 / 36 | |
| | Хачапури с сыром | 16 / 32 | 140 |
| | Пюре | 10 / 15 | 150,81 |
| Полдник | Хачапури | 60 / 70 | 37,88 |
| | Хачапури | 150 / 180 | 639 / 898 |
| | Хачапури | 150 / 180 | 197,57 |
| | | 25 / 30 | |



Утверждаю:
 Заведующий МВНОУ ДС «Геремок»
 И.В. Молочачева

«28» ноября 2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийности порции |
|-------------|-----------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Каша рисовая | 150 / 200 | |
| | Чай молочный | | |
| | Мюсли | 150 / 180 | |
| | Мюсли с сахаром | 20 / 40 | |
| 2-й завтрак | Бутерброд с колбасой | 5 / 10 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Обед | Суп куриный с овощами | 150 / 200 | |
| | К/Б картофель | 70 / 60 | |
| | Мясо тушеное | 60 / 50 | |
| | Компот из сухофруктов | 150 / 180 | |
| | Чай | 30 / 40 | |
| Полдник | Финансика | 60 / 50 | |
| | Печенье | 150 / 200 | |



Утверждаю:
 Заведующий МВНОУ ДС «Геремок»
 И.В. Молочачева

«29» ноября 2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийности порции |
|-------------|-------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак | Каша манная | 150 / 200 | 374,44 / 444,4 |
| | Молоко сладкое | | |
| | Чай с сахаром | 150 / 180 | 30 / 43 |
| | Бутерброд с мясом | 20 / 40 | 81 / 102 |
| 2-й завтрак | | 5 / 10 | 78 / 108 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Обед | Суп гороховый с овощами | 150 / 200 | 102,4 / 150,4 |
| | К/Б картофель | 70 / 90 | 102,3 / 110,2 |
| | Мясное пюре | 50 / 70 | 138,3 / 203,9 |
| | Компот из сухофруктов | 150 / 180 | 37,88 / 55,76 |
| | Чай | 30 / 40 | 37,88 / 50,5 |
| Полдник | Финансика | 150 / 180 | 80 / 82,26 |
| | Печенье | 30 / 40 | 81 / 112 |
| | Бутерброд | | |