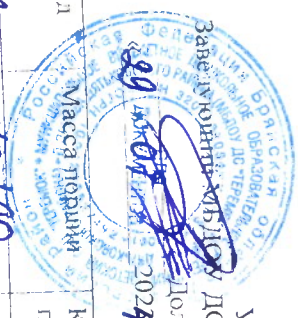


Застверждаю:  
 Заведующий МДНД «Теремок»  
 А.В. Колбачева И.В.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Пшеница обжаренная с маслом и мукой	150/200	136,28 / 216,44
	Чай с сахаром, бутерброд с маслом	130/150 40/40 4/5	24,64 / 125,87 108 / 108 20 / 28
	2-й завтрак		
Обед	Суп, картофельное пюре, овощное рагу, салат из свеклы	150/200 130 / 180 120/150 30/40	45,9 / 101,2 135 / 180,5 35,8 / 37,88 63 / 84
	Полдник		
	Полдник	Пюре с сахаром, сливочное масло	130/200 20 / 20

Застверждаю:  
 Заведующий МДНД «Теремок»  
 А.В. Колбачева И.В.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Пшеница обжаренная с маслом и мукой, бутерброд с маслом	150/200	374,44 / 444
	Чай с сахаром, бутерброд с маслом	130/150 30/40 4/5	24,64 / 125,87 108 / 108 20 / 28
	2-й завтрак		
Обед	Суп, картофельное пюре, овощное рагу, салат из свеклы	150/200 130 / 90 50/60 120/150 30/40	44,8, 94 / 160 73,4 / 119,07 140 / 93,45 35,8 / 37,88 63 / 84
	Полдник		
	Полдник	Пюре с сахаром, сливочное масло	130/200 30/40



Утверждено:  
 Заведующий И.В. Долбачева И.В.  
 «20» июля 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Шашлык свиной	70 / 90	140 / 165
	паштет с картофелем	130 / 150	59 / 24,64
	шашлык с овощами	100 / 120	108 / 108
	буржуйский	4 / 5	20 / 28
2-й завтрак	Сок	90 / 100	43 / 56
Обед	Шашлык свинный	150 / 200	124,6 / 136,4
	сметана	80 / 100	190 / 144
	шашлык с картофелем	40 / 60	22,9 / 34,3
	картофель	130 / 150	103,95 / 150,72
	картофель с грибами	30 / 40	63 / 84
Полдник	Шашлык свиной	150 / 200	90 / 120
	шашлык	30 / 40	96 / 108
	буржуйский		



Утверждено:  
 Заведующий И.В. Долбачева И.В.  
 «30» июля 2023

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Шашлык свиной	150 / 200	129,7 / 212,94
	паштет с картофелем	130 / 150	23,64 / 24,64
	шашлык с овощами	40 / 40	108 / 108
2-й завтрак			
Обед	Шашлык свиной	150 / 200	217 / 144,6
	картофель	70 / 90	121,4 / 103,9
	шашлык	50 / 60	55 / 90,02
	шашлык с картофелем	120 / 150	45,8 / 57,88
	шашлык	20 / 40	80 / 84
Полдник	Шашлык свиной	150 / 180	72,64 / 84,26
	шашлык	50 / 50	135 / 135
	буржуйский		

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»  
 Долобачева И.В.



Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Упругое чиз-оладья с яблоком и бананом, сыр с маслом, бутерброд с ветчиной.	130/150 чиз/чб	2364/2464 108/108
2-й завтрак			
Обед	Овощное шашлык со свежими морковкой, кабачком, луком, пор�идиной, помидором и сыром.	150/200 70/90 60/70 130/50 30/40	683/125 784/10107 1263/1378 10395/15072 63/184
Полдник	Шоколадный суп	150/170 чп/чб	980/12352 485/425
	Булка	30/40	96/108

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»  
 Долобачева И.В.



Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак			
2-й завтрак			
Обед			
Полдник			