

Утверждаю:  
 Заведующий ДС «Теремок»  
 Долбачева И.В.



Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Тоще, чешишвар	150/100	166,5 / 222,38
	Дрожжи с маслом, сыр с маслом, бутерброд с маслом	130/150 40/40	24,64 / 25,6 108 / 108
2-й завтрак			
	Сыр, тощие, дрожжи	150/100	165,7 / 100
	Дрожжи с маслом, ванильный сахар, анбар, из шведских яиц.	150/180 100/180 80/40	215 / 230 45,36 / 68,18 63 / 84
Подлинник			
	Тоще с маслом, сыр.	130/150 30/30	24,64 / 25,6 210 / 230

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»  
 Долбачева И.В.



Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Тоще, чешишвар	150/100	177,5 / 234,2
	Дрожжи с маслом, бутерброд с маслом	130/150 40/40	22,64 / 24,6 108 / 108
2-й завтрак			
	Дрожжи с маслом, ванильный сахар, анбар, из шведских яиц.	150/100	148,9 / 160
	Тоще, дрожжи, сыр с маслом, анбар, из шведских яиц.	50/90 130/150 30/40	78,15 / 165 103,05 / 150 63 / 84
Подлинник			
	Тоще с маслом, анбар, из шведских яиц.	150/180 50/50	98,9 / 235,2 277,01 / 277,01

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»  
 Долбогачева И.В.



Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Свежевыжатый сок с добавлением бумажного с витамином	40 / 90	140 / 165
		130 / 150 40 / 40	2464 / 2464 108 / 108
Обед	Щи из квасцов	150 / 200	134,6 / 136,4
	Буленик	80 / 100	205 / 220
	Картофель по-домашнему с сметаной, зеленью и луком. Дробленый рисовый суп. Сметана.	120 / 180 30 / 40	35,8 / 99 63 / 84
Полдник	Сметана, брусника	150 / 200 40 / 40	105 / 248,4 108 / 108

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»  
 Долбогачева И.В.



Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Чай, морозилка, творожная запеканка с добавлением витамина с витамином	45 / 200	3744 / 444
		130 / 150 40 / 40	2364 / 2464 108 / 108
Обед	Суп из картофеля	130 / 200	1476 / 22,4
	Щи квас	70 / 90	78,4 / 104,4
	Мясной суп с картофелем, сметаной, зеленью и луком из супового набора	50 / 60 130 / 150 30 / 40	98,5 / 111 103,95 / 150,72 63,84
Полдник	Сметана, сливки, зефир	150 / 200	126,7 / 145,34
	Сметана, брусника	15 / 18	23 / 104

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»  
 Долбачева И. В.  
 « 7 » \_\_\_\_\_ 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Яшма шибкая молочная с сахаром	150/200	1294 / 212,94
	Яшма с сахаром бутерброд с сливками	140 / 150 ч/ис	23,64 / 24,64 / 28,108
2-й завтрак			
Обед	Суп картофельный с овощами	150 / 200	165,7 / 200
	Картофельные котлеты.	40 / 90	124,3 / 149,34
	Столешня шибкая	50 / 40	138,3 / 203,9
	Баклажанная икра с майонезом	30 / 60	24,5 / 45,18
Полдник	Сырники из шиповника	120 / 150	35,8 / 37,88
	Яшма	30 / 40	6,3 / 8,4
	Яшма с сахаром	150 / 180	98,9 / 169,6
	Сырники с сахаром	30 / 40	9,0 / 10,8

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ ДС «Теремок»  
 Долбачева И. В.  
 « 8 » \_\_\_\_\_ 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Яшма шибкая молочная с сахаром	150 / 200	1294 / 212,94
	Яшма с сахаром бутерброд с сыром	130 / 150 ч/ис	23,64 / 24,64 / 28,108
2-й завтрак			
Обед	Суп картофельный с овощами	150 / 200	165,7 / 200
	Картофельные котлеты с майонезом	80 / 90	124,3 / 149,34
	Столешня шибкая	50 / 40	138,3 / 203,9
	Баклажанная икра с майонезом	30 / 60	24,5 / 45,18
Полдник	Сырники с сахаром	150 / 150	23,64 / 24,64
	Сырники с сахаром	50 / 40	7,70 / 10,7



Заведующий МБДОУ ДС «Теремок» Долбачева И.В.

« 9 » 02 2024

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Ваши, овсяная каша с семечками бульон с овощами	150 / 200 130 / 150 40 / 40	13628 / 23284 2468 / 2464 108 / 108
2-й завтрак			
Обед	Ухотышка из рыб селедки сметаной с овощами картофель с маслом грибы и шампиньоны салат	150 / 200 100 / 150 50 / 40 110 / 150 30 / 40	6820 / 1225 140 / 165 1202 / 1204 3578 / 3788 63 / 84
Полдник	бульон	20 / 40	56 / 108



Заведующий МБДОУ ДС «Теремок» Долбачева И.В.

« 12 » 02 2024

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Ухотышка из рыбы селедки сметаной с овощами бульон с овощами	40 / 190 130 / 150 40 / 40	784 / 10108 2364 / 2464 108 / 108
2-й завтрак			
Обед	Ухотышка из рыбы селедки сметаной с овощами картофель с маслом грибы и шампиньоны салат	150 / 200 80 / 100 40 / 60 130 / 150 30 / 40	1346 / 1364 174 / 190 248 / 59,3 10395 / 15920 63 / 84
Полдник	бульон с овощами бульон с овощами	150 / 200 40 / 50	8944 / 1564 136 / 2729

Заведующий МБДОУ № 23 «Семёнок»  
 Подбачева И.В.



Заведующий МБДОУ № 23 «Семёнок»  
 Подбачева И.В.



Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Шаше, мясные мякотки, пюре, чай с сахаром	150/200	162,7 / 244,94
	Бутерброд с сыром.	40/40	2464 / 2464
2-й завтрак			
Обед	Суп, рыбный.	150/200	78 / 105,4
	Салат овощной	30 / 90	127,8 / 80,34
	Стефани, мясные в салате	50 / 40	136,3 / 29,3
	Борщ, картофель, морковь, лук, капуста, свекла.	120 / 150	98,4 / 37,88
Полдник	Шоколад, печенье, напиток.	150 / 180	72,6 / 40,16
	Помидоры, огурцы.	40 / 50	190,6 / 190,6

Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Шаше, мясные мякотки, пюре, чай с сахаром	150/200	166,5 / 224,38
	Бутерброд с сыром.	40/40	2464 / 2464
2-й завтрак			
Обед	Суп, рыбный.	150/200	89,4 / 20,20
	Салат овощной	30 / 90	78,4 / 104,04
	Стефани, мясные в салате	50 / 40	127,8 / 20,4
	Борщ, картофель, морковь, лук, капуста, свекла.	120 / 150	103,95 / 150,72
Полдник	Шоколад, печенье, напиток.	130 / 150	23,64 / 24,64
	Помидоры, огурцы.	50 / 40	124,9 / 114,9

Заведующий МРДО УДС «Перемон»  
 Доловаева И.В.  
 «15» февраля 2024



Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Чаша овсяная молочная сладкая	150/200	162 / 444
	Тост с салатом овощным с сыром	130 / 150	24,64 / 25,6
	Сырники	40 / 40	128 / 108
2-й завтрак			
Обед	Укропный суп	150 / 200	68,2 / 125
	Рисовый суп с овощами	80 / 120	111,87 / 142,2
	Суп с курицей	40 / 60	23,8 / 35,8
	Салат из шиньяны	120 / 150	98,4 / 136,82
	Хлеб	30 / 40	63 / 84
Подлинник	Чаша овсяная молочная	120 / 140	89,41 / 169,82
	Сырники	40 / 50	277,07 / 277,07

Заведующий МРДО УДС «Перемон»  
 Доловаева И.В.  
 «16» февраля 2024



Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийности порции
Завтрак	Чаша овсяная молочная сладкая	150/200	108,22 / 272,8
	Тост с салатом овощным с сыром	130 / 150	24,64 / 25,6
	Сырники	40 / 40	108 / 108
2-й завтрак			
Обед	Суп картофельный на бульоне с овощами	150 / 200	78 / 147,6
	Суп с курицей	130 / 182	199,5 / 155,9
	Салат из шиньяны	120 / 150	103,05 / 159,78
	Хлеб	30 / 40	63 / 84
Подлинник	Чаша овсяная молочная	150 / 200	90 / 120

